

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah dilakukan penelitian mengenai Gambaran Pengetahuan Wanita Usia Subur Terhadap Penggunaan Tablet Fe Diwilayah Desa Sukamanah Rw 07 Kecamatan Majalaya Tahun 2020, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

5.1.1 Pengetahuan Wanita Usia Subur berdasarkan pengertian tablet fe di wilayah desa sukamanah RW 07, yaitu sangat sedikit dari responden memiliki pengetahuan baik (36,8%).

5.1.2 Pengetahuan Wanita usia subur berdasarkan fungsi tablet fe di wilayah desa sukamanah RW 07, yaitu sebagian dari responden memiliki pengetahuan kurang (77,2%)

5.1.3 Pengetahuan Wanita Usia Subur berdasarkan contoh Sumber Makanan Yang Mengandung Zat Besi di wilayah desa sukamanah RW 07, yaitu sebagian dari responden memiliki pengetahuan kurang (59,6%)

5.1.4 Pengetahuan Wanita Usia Subur berdasarkan Dosis Pemberian Tablet Fe di wilayah desa sukamanah RW 07, yaitu sebagian dari responden memiliki pengetahuan kurang (50,9%)

5.1.5 Pengetahuan Wanita usia subur berdasarkan Gejala Setelah Mengonsumsi Tablet Fe di wilayah desa sukamanah RW 07, yaitu sebagian besar dari responden memiliki pengetahuan kurang (91,2%)

5.1.6 Pengetahuan wanita usia subur berdasarkan Cara Pencegahan Terjadinya Gejala di wilayah desa sukamanah RW 07, yaitu sebagian dari responden memiliki pengetahuan kurang (68,4%)

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Wanita Usia subur

Diharapkan masyarakat khususnya kepada wanita usia subur dapat memahami manfaat mengenai Tablet Fe yang dapat digunakan untuk salah satu obat pencegahan agar tidak dapat terjadi anemia atau kurang darah.

5.2.2 Bagi Institusi

Diharapkan pihak institusi Universitas Bhakti Kencana Bandung dapat memberikan penyampaian materi mengenai Tablet fe pada salah satu mata kuliah dan di perpustakaan untuk menambah buku literature tentang bagaimana cara penggunaan tablet fe sebagai bahan referensi serta sumber bacaan dan media informasi seperti leaflet dan poster bagi mahasiswa agar pengetahuan mereka semakin bertambah.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian yang berhubungan dengan sikap atau motivasi tentang fungsi tablet fe untuk meningkatkan daya tahan tubuh agar tidak dapat terjadi anemia.