

Program Studi Diploma III Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana

Tahun 2020

ABSTRAK

Hipertensi masih menjadi masalah utama di bidang kesehatan, menurut WHO 2015, hipertensi telah menyebabkan 8 juta kematian (Anitasari, 2019). Hipertensi merupakan salah satu penyakit degeneratif yang sering di jumpai pada kelompok lansia. Penyebab utama timbulnya hipertensi yaitu jantung, stroke dan ginjal. Dampak yang ditimbulkan dari kurangnya pengetahuan dan pemahaman lansia kurangnya kesadaran lansia untuk mengontrol tekanan darah yang dianggap sepele oleh para lansia. Maka salah satu upaya untuk meningkatkan kesadaran lansia dengan promosi kesehatan mengenai deteksi dini, pencegahan dan penatalaksanaan penyakit hipertensi. Hipertensi adalah suatu kondisi tekanan darah persisten dimana tekanan darah sistolik di atas 140 mmHg dan tekanan darah diastolik di atas 90 mmHg. Masalah yang diambil dalam penelitian ini adalah Bagaimanakah pengetahuan lansia tentang hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui pengetahuan lansia tentang hipertensi melalui studi literatur. Jenis penelitian ini adalah penelitian *Literatur review* pendekatan *systematic* dan pengumpulan sample secara total *sampling*, *purposive sampling* dan *accidental sampling*. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 5 jurnal nasional yang berkaitan dengan pengetahuan lansia tentang hipertensi. Berdasarkan kelima jurnal yang di review berkaitan dengan pengetahuan lansia tentang hipertensi didapatkan hasil yaitu 42 orang dengan responden memiliki pengetahuan kurang, 21 orang dengan responden memiliki pengetahuan cukup, dan 150 orang dengan responden memiliki pengetahuan baik. Kesimpulan bahwa dari 3 jurnal hasil pengetahuannya kurang, 1 jurnal hasil pengetahuannya cukup dan 1 jurnal pengetahuannya baik. Pengetahuan responden kurang tentang penyakit hipertensi, diharapkan dukungan oleh semua pihak baik dari petugas kesehatan maupun masyarakat khususnya lansia untuk memeriksakan kesehatan secara rutin.

Kata kunci: Hipertensi - Lansia - Literatur review – Pengetahuan

Daftar pustaka: Jurnal dan artikel: 23 (2010-2020)

Buku : 5 (2010-2019)

ABSTRACT

Hypertension is still a major problem in the health sector, according to WHO 2015, hypertension has caused 8 million deaths (Anitasari, 2019). Hypertension is a degenerative disease that is often encountered in the elderly group. The main causes of hypertension are heart, stroke and kidney. The impact resulting from the lack of knowledge and understanding of the elderly, the lack of awareness of the elderly to control blood pressure, is considered trivial by the elderly. So one of the efforts to increase awareness of the elderly with health promotion regarding early detection, prevention and management of hypertension. Hypertension is a persistent blood pressure condition in which systolic blood pressure is above 140 mmHg and diastolic blood pressure is above 90 mmHg. The problem that is taken in this research is how elderly knowledge about hypertension. The purpose of this study was to determine the knowledge of the elderly about hypertension through literature studies. This type of research is a literature review research with a systematic approach and sample collection by total sampling, purposive sampling and accidental sampling. The number of samples used in this study were 5 national journals related to the knowledge of the elderly about hypertension. Based on the five journals reviewed related to the knowledge of the elderly about hypertension, the results obtained were 42 people with respondents having less knowledge, 21 people with respondents having sufficient knowledge, and 150 people with respondents having good knowledge. The conclusion is that out of 3 journals the results of knowledge are lacking, 1 journal of knowledge results is sufficient and 1 journal has good knowledge. The respondent's knowledge is lacking about hypertension, it is hoped that support from all parties, both from health workers and the community, especially the elderly, for routine health checks.

Keywords: Hypertension - Elderly - Literature review – Knowledge

Bibliography: Journals and articles: 23 (2010-2020)
Books : 5 (2010-2019)