

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan kelima jurnal yang direview dengan melakukan studi literature dan menganalisanya dapat di simpulkan bahwa dalam meningkatkan keilmuan dan mutu asuhan keperawatan yang diberikan, pentingnya peningkatan pengetahuan tentang hipertensi bagi lansia dalam meningkatkan derajat kesehatan lansia. Dukungan baik dari keluarga dan tenaga kesehatan sangat diperlukan. Sehingga harapannya kesehatan lansia sangat perlu diperhatikan dan para lansia bisa dengan mudah mengetahui bahaya dan pencegahan akan hipertensi. Berdasarkan pengetahuan lansia tentang hipertensi pada jurnal yang di review didapatkan hasil tiga jurnal hasil pengetahuannya kurang, satu jurnal hasil pengetahuannya cukup dan satu jurnal hasil pengetahuannya baik.

6.2 Saran

6.2.1 Universitas Bhakti Kencana

Diharapkan pihak institusi Universitas Bhakti Kencana Bandung memberikan penyampaian materi mengenai hipertensi pada lansia pada salah satu mata kuliah dan di perpustakaan untuk menambah buku literature tentang pengetahuan sebagai bahan referensi serta sumber

bacaan dan media informasi seperti leaflet dan poster bagi mahasiswa agar pengetahuan mereka bertambah.

6.2.2 Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya untuk melakukan literatur terkait media atau metode yang tepat digunakan dalam memberikan penyuluhan pada lansia hipertensi.