

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG
TAHUN 2020**

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan penyakit kronis yang membutuhkan perawatan medis secara terus-menerus dengan taktik pengurangan risiko multifaktorial di luar kendali glikemik. Menurut *World Health Organization* (WHO) tahun 2013 angka kejadian diabetes melitus di dunia 366 juta orang di Indonesia sendiri termasuk urutan keenam negara dengan penderita diabetes melitus terbanyak yaitu 463 jiwa. Kecemasan pada penderita diabetes mellitus dikarenakan bahwa diabetes dianggap merupakan penyakit yang menakutkan, karena mempunyai dampak negative yang kompleks terhadap kelangsungan kecemasan individu. Kadar gula darah yang meningkat merupakan efek umum dari diabetes yang tidak terkontrol. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan pada penderita diabetes mellitus. Metode penelitian yang digunakan adalah studi literature, suatu penelitian yang dilakukan dengan teknik pengumpulan data dengan mempelajari buku-buku yang ada hubungannya dengan objek penelitian atau sumber-sumber lain yang mendukung penelitian. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*, sampel dalam penelitian ini adalah 4 jurnal yang berkaitan dengan tingkat kecemasan pada penderita diabetes mellitus. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar penyakit diabetes mellitus mempunyai kecemasan yang tinggi, salah satu faktor yang mempengaruhi yaitu faktor psikologis, social dan biologis. Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber referensi dan informasi serta menjadi masukan untuk memperluas wawasan.

Kata kunci : Tingkat kecemasan, Diabetes Melitus
Daftar pusaka : 2 Buku (2011-2017)
6 Website (2014-2020)
5 Jurnal (2012-2020)

**DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM
UNIVERSITY OF BHAKTI KENCANA BANDUNG
IN 2020**

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic disease that requires continuous medical care with multifactorial risk reduction tactics beyond glycemic control. According to the World Health Organization (WHO) in 2013 the incidence of diabetes mellitus in the world of 366 million people in Indonesia alone is ranked as the sixth country with the most diabetes mellitus which is 463 people. Anxiety in diabetics is caused by diabetes being considered a frightening disease, as it has a complex negative impact on the survival of individual anxiety. Elevated blood sugar levels are a common effect of uncontrolled diabetes. This study aims to find out the level of anxiety in diabetics mellitus. The research method used is literature studies, a study conducted with data collection techniques by studying books that have to do with research objects or other sources that support research. Sampling techniques are carried out with purposive sampling techniques, the samples in this study are 4 journals related to anxiety levels in diabetic mellitus. The results of this study show that most diabetes mellitus has high anxiety, one of the factors that affects psychological, social and biological factors. It is hoped that the results of this study can be used as a source of reference and information as well as an input to broaden the horizon.

Key words : Anxiety level, Diabetes Mellitus
Bibliography : 2 Books (2011-2017)
6 Websites (2014-2020)
5 Journals (2012-2020)