

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	1
1.3. Tujuan Penelitian .....	5
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Hipertensi .....	6
2.1.1 Definisi Hipertensi .....	6

2.1.2	Klasifikasi .....	7
2.1.3	Etiologi dan Faktor Resiko .....	8
2.1.4	Manifestasi Klinis .....	11
2.1.5	Patofisiologi .....	12
2.1.6	Komplikasi .....	15
2.1.7	Penatalaksanaan .....	16
2.2	Konsep Kepatuhan .....	19
2.2.1	Definisi Kepatuhan.....	19
2.2.2	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan .....	19
2.2.3	Macam-Macam Kepatuhan .....	21
2.3	Konsep Diet Hipertensi .....	22
2.3.1	Pengertian Diet Hipertensi .....	22
2.3.2	Tujuan Diet Hipertensi .....	23
2.3.3	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Diet Hipertensi .....	26
2.3.4	Anjuran Diet DASH.....	27
2.4	Kerangka Teori.....	30
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>32</b>
3.1	Desain Penelitian.....	32
3.2	Variabel Penelitian .....	32
3.3	Populasi .....	33
3.4	Sampel.....	33
3.4.1	Teknik Sampling .....	33
3.4.1.1	Kriteria Inklusi .....	33

3.4.1.2 Kriteria Ekslusi .....	34
3.5 Tahap Literatur Review.....	34
3.6 Etika Penelitian .....	36
3.7 Lokasi Penelitian.....	37
3.8 Waktu Penelitian .....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>50</b>
6.1 Kesimpulan .....	50
6.2 Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipetensi .....	8
Tabel 2.2 Anjuran Diet DASH.....	28
Tabel 4.1 Hasil Pencarian Jurnal.....	38

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	31
Bagan 3.1 Tahapan Systematic Literature .....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Riwayat Hidup.....	57
Lampiran 2 Lembar Konsultasi.....	58