

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Pustaka	11
2.2 Konsep Remaja	12
2.2.1 Definisi Remaja.....	12
2.2.2 Tahapan Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja.....	13
2.3 Konsep Menstruasi.....	16
2.3.1 Definisi Menstruasi	16
2.3.2 Gangguan Menstruasi	17

2.4 Konsep Dismenorea	19
2.4.1 Definisi Dismenorea.....	19
2.4.2 Klasifikasi Dismenorea	20
2.4.3 Etiologi dan Faktor Resiko Dismenorea Primer	22
2.4.4 Derajat Nyeri Menstruasi (Dismenorea)	24
2.4.5 Skala Nyeri Menstruasi (Dismenorea)	25
2.4.6 Penanganan Nyeri Menstruasi (Dismenorea).....	26
2.5 Edukasi	28
2.5.1 Definisi Edukasi	28
2.5.2 Tujuan Edukasi	28
2.5.3 Sasaran Edukasi	29
2.5.4 Media Edukasi	29
2.5.5 Metode Edukasi.....	30
2.6 Nutrisi	32
2.6.1 Definisi Nutrisi	32
2.6.2 Peranan Nutrisi Terhadap Dismenorea	33
2.7 Sikap	37
2.7.1 Definisi Sikap	37
2.7.2 Komponen Sikap	37
2.7.3 Tingkatan Sikap	38
2.7.4 Sifat Sikap	39
2.7.5 Faktor yang Mempengaruhi Sikap	39
2.7.6 Perubahan Sikap	40
2.8 Kerangka konseptual	43

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian.....	45
3.2 Paradigma Penelitian	46
3.3 Variabel penelitian	46

3.3.1 Variabel Independen	47
3.3.2 Variabel Dependen	47
3.4 Hipotesis Penelitian	47
3.5 Definisi Konseptual dan Operasional	48
3.5.1 Definisi Konseptual	48
3.5.2 Definisi Operasional	49
3.6 Populasi dan Sampel	50
3.6.1 Populasi	50
3.6.2 Sampel	51
3.7 Etika Penelitian	53

BAB IV DESAIN PENELITIAN

4.1 Pengumpulan Data	55
4.1.1 Instrumen Penelitian	55
4.1.2 Uji Validitas Dan Reabilitas	56
4.1.3 Teknik Pengumpulan Data	56
4.2 Langkah Penelitian.....	58
4.2.1 Tahap Persiapan	58
4.2.2 Tahap Pelaksanaan.....	58
4.2.3 Tahap Akhir	59
4.3 Pengolahan dan Analisis Data	59
4.3.1 Pengolahan Data	59
4.3.2 Analisis Data	61
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	62

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1 Hasil Penelitian	63
5.1.1 Analisa Univariat	63
5.1.2 Analisa Bivariat	64

5.2 Pembahasan	64
5.2.1 Sikap Penanganan Dismenorea Sebelum Diberikan Edukasi.....	64
5.2.2 Sikap Penanganan Dismenorea Sesudah Diberikan Edukasi	66
5.2.3 Pengaruh Edukasi Nutrisi Terhadap Sikap Penanganan Dismenorea ...	67
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	71
6.1 Kesimpulan	71
6.2 Saran	71

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	49
Tabel 3.2 Jumlah Populasi.....	50
Tabel 4.1 Skala Kuesioner.....	55
Tabel 5.1 Sikap Penanganan Dismenorea Sebelum Diberikan Edukasi	63
Tabel 5.2 Sikap Penanganan Dismenorea Sesudah Diberikan Edukasi	63
Tabel 5.3 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>	64

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual	42
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Balasan Penelitian MAN 2 Kota Bandung

Lampiran 2 Surat Pembebasan Etik

Lampiran 3 Lembar Penjelasan Penelitian

Lampiran 4 *Informed Consent*

Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

Lampiran 6 Poster dan PPT

Lampiran 7 Kisi-kisi Kuesioner Sikap

Lampiran 8 Kuesioner Sikap Penanganan Dismenorea

Lampiran 9 Matriks Uji Konten

Lampiran 10 Hasil Kuesioner Sikap Penanganan Dismenorea

Lampiran 11 Hasil Analisis Data

Lampiran 12 Catatan Bimbingan

Lampiran 13 Dokumentasi

Lampiran 14 Hasil Pengecekan Plagiarisme

Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup