

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data mengenai pengaruh edukasi nutrisi terhadap sikap penanganan dismenorea pada siswi di MAN 2 Kota Bandung maka disimpulkan sebagai berikut :

1. Sikap penanganan dismenorea sebelum diberikan edukasi nutrisi rata-rata nilai responden 43,50 dengan nilai minimal 31 dan nilai maksimal 51
2. Sikap penanganan dismenorea sesudah diberikan edukasi nutrisi rata-rata nilai responden 48,50 dengan nilai minimal 36 dan nilai maksimal 59
3. Ada pengaruh pemberian edukasi nutrisi terhadap sikap penanganan dismenorea pada siswi di MAN 2 Kota Bandung, dengan $p\text{-value } 0,000 < \alpha 0,05$.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Lembaga Pendidikan MAN 2 Kota Bandung

Diharapkan dapat memberikan informasi mengenai nutrisi yang berperan dalam dismenorea

6.2.2 Bagi Prodi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Univeristas Bhakti Kencana Bandung

Hasil penelitian ini mampu menambah kepustakaan, yang dapat dimanfaatkan oleh mahasiswa untuk meningkatkan pengetahuan mengenai penanganan dismenorea

6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi dan bahan pertimbangan kepada peneliti selanjutnya yang berminat terhadap masalah dismenorea