

ABSTRAK

Menurut Kementrian Kesehatan RI (2012) anak usia kurang dari 12 tahun atau usia anak sekolah dasar merupakan usia yang sering terjadi karies gigi. Sebanyak 93% anak-anak mengalami karies gigi. Provinsi Jawa Barat memiliki angka masalah kesehatan gigi yang tinggi yaitu mencapai 28%. Persentase penduduk yang menyatakan dirinya mempunyai masalah kesehatan gigi meningkat pada anak usia sekolah yaitu mencapai 32,4% (Riset Kesehatan Dasar, 2018). Kebiasaan anak – anak yang sering mengkonsumsi makanan kariogenik akan berdampak terjadinya karies pada gigi (Kamsiah, Yuliantini & Heryati, 2012). penelitian yang dilakukan oleh Sheren, Damajanty & Christy (2017) bahwa sebagian besar anak-anak sekolah dasar lebih menggemari mengkonsumsi makanan jenis kariogenik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran konsumsi makanan kariogenik pada anak usia sekolah dasar. Metode penelitian yang digunakan adalah studi literatur dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Jumlah sampel yaitu 5 jurnal yang terdiri dari 4 jurnal nasional dan 1 jurnal internasional. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa frekuensi konsumsi makanan kariogenik anak sekolah dasar masih tinggi dan jenis makan kariogenik yang dikonsumsi yaitu Permen, coklat, roti, *snack*, kue, donat, wafer, es krim, biskuit, dan puding. Diharapkan perawat dapat memberikan edukasi kepada anak usia sekolah dasar terkait dengan pola konsumsi makanan kariogenik yang baik dan benar sehingga tidak akan menimbulkan dampak terhadap masalah kesehatan gigi.

Kata kunci : Anak, Kariogenik, Konsumsi
Daftar pustaka : 6 Buku (2010 – 2018)
13 Jurnal (2010 – 2019)
5 Website (2012 – 2020)

ABSTRACT

According to the Indonesian Ministry of Health (2012) children under 12 years of age or elementary school children are the age that often occurs dental caries. As many as 93% of children experience dental caries. West Java Province has a high number of dental health problems reaching 28%. The percentage of the population claiming to have dental health problems increased in school-age children, reaching 32.4% (Basic Health Research, 2018). The habits of children who often consume cariogenic foods will have the effect of dental caries (Kamsiah, Yuliantini & Heryati, 2012). research conducted by Sheren, Damajanty & Christy (2017) that most elementary school children are more fond of consuming cariogenic types of food. This study aims to determine the picture of cariogenic food consumption in elementary school age children. The research method used is the study of literature with a purposive sampling technique. The number of samples is 5 journals consisting of 4 national journals and 1 international journal. The results of this study indicate that the frequency of consumption of cariogenic foods in elementary school children is still high and the type of cariogenic food consumed is candy, chocolate, bread, snacks, cakes, donuts, wafers, ice cream, biscuits, and puddings. It is expected that nurses can provide education to elementary school-age children related to the pattern of consumption of good and correct cariogenic food so that it will not have an impact on dental health problems.

Keywords : Cariogenic, Child, Consumption

Bibliography : 6 Books (2010 – 2018)

13 Journals (2010 – 2019)

5 Websites (2012 – 2020)