

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan melakukan studi literatur dan menganalisanya maka dapat disimpulkan bahwa gambaran konsumsi makanan kariogenik pada anak usia sekolah dasar yaitu sebagai berikut:

- 1) Frekuensi konsumsi makanan kariogenik pada anak usia sekolah dasar sangat tinggi.
- 2) Sebagian besar anak usia sekolah dasar mengkonsumsi jenis makanan kariogenik seperti (Permen, coklat, roti, *snack*, kue, donat, wafer, es krim, biskuit, dan puding).

Perilaku anak sekolah dasar dalam mengkonsumsi makanan kariogenik ini terjadi karena banyaknya penjual jajanan jenis kariogenik di lingkungan sekolah. Adapun faktor lainnya yaitu karena makanan kariogenik memiliki rasa manis, dan merupakan salah satu rasa yang digemari oleh anak-anak usia sekolah dasar. Oleh sebab itu sulit bagi anak usia sekolah dasar untuk menghindari konsumsi makanan jenis kariogenik, hal inilah yang menyebabkan anak usia sekolah dasar memiliki perilaku konsumsi makanan kariogenik.

6.2 Saran

6.2.1 Perawat

Memberikan edukasi kepada anak usia sekolah dasar terkait dengan pola konsumsi makanan kariogenik yang baik dan benar sehingga tidak akan menimbulkan dampak terhadap masalah kesehatan gigi.

6.2.2 Peneliti selanjutnya

Untuk melakukan literatur terkait dengan frekuensi yang tepat dalam mengkonsumsi makanan kariogenik sehingga tidak akan menimbulkan dampak terhadap masalah kesehatan gigi pada anak usia sekolah dasar.