

DAFTAR PUSTAKA

Agus et al. (2023). *Keperawatan Gerontik Penerbit Cv.Eureka Media Aksara* (Vol. 2).

Amalia, E., Putri, N. N. G., Fatrullah, S. P., Jauhari, P. J., & Wulandari, H. (2022). Edukasi dan Pemeriksaan Kesehatan Umum, Mata, serta Jiwa pada Lansia di Panti Sosial Lanjut Usia Mandalika. *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*, 5(4), 468–473. <https://doi.org/10.29303/jpmmpi.v5i4.2701>

Amarchand, R., Gupta, S., & Sharma, A. (2021). Hypertension: A comprehensive review. *Journal of Hypertension Research*, 37(4), 123-135. <https://doi.org/10.1016/j.jhr.2021.01.005>

American Heart Association. (2019). *Understanding Blood Pressure Readings*. Retrieved from <https://www.heart.org>

Amira, I., Hendrawati, H., Maulana, I., Sumarni, N., & Rosidin, U. (2023). Upaya Peningkatan Kesehatan Jiwa Lansia Melalui Deteksi Dini dan Edukasi. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(12), 5532–5540. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i12.12578>

Aviram, M., Rosenblat, M., Gaitini, D., Nitecki, S., Hoffman, A., Dornfeld, L., ... & Volkova, N. (2019). *Tomato juice consumption reduces blood pressure and LDL cholesterol levels in local Japanese population at risk of cardiovascular disease*. *Food Science & Nutrition*, 7(7), 2556–2562. <https://doi.org/10.1002/fsn3.1113>

Hamzah.dkk (2021) Teori Epidomeologi Penyakit tidak menular. Aceh : Yayasan

Penerbit Muhamad zaini

Herdman, T. H.& Kamitsuru, S. (2018). NANDA-I Diagnosis Keperawatan : definisi dan klasifikasi 2018-2020 (11th ed.).

Kardas, P., Duda, J., & Kaczmarek, K. (2020). The Impact of Hypertension on Health Outcomes: A Comprehensive Review. *Journal of Hypertension Research*, 35(4), 123-130.

Karin, Angie Dheana (2020). Pengaruh Pemberian Jus Tomat pada Hipertensi. <http://repository.itsk-soepraoen.ac.id/770/>

Kemkes RI. (2019). *Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi*. Jakarta: Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Komang. 2010. Asuhan Keperawatan Gerontik. Jakarta:Sagung Seto.

Kurnia, A. (2021). Gaya Hidup Sedentari dan Kontribusinya Terhadap Peningkatan Berat Badan. *Jurnal Kesehatan dan Kebugaran*, 14(3), 45-53.

Mahyuni, S., & Nursalam, N. (2020). The impact of lifestyle modification on hypertension management: A systematic review. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 15(2), 85-92. <https://doi.org/10.20884/1.jks.2020.15.2.1234>

Mawaddah, N., & Wijayanto, A. (2020). Pengertian Lansia dan Peranannya dalam Masyarakat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 123-130.

PPNI, T. P. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.

PPNI, T. P. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018.

rismiyana, E., Isnainy, U. C. A. S., & Herizon, H. (2020). Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kotabumi 2 Kecamatan Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara. *Malahayati Nursing Journal*, 2(4), 791–800. <https://doi.org/10.33024/manuju.v2i4.3048>.

Sari, N. P., & Hastuti, E. D. (2019). *Pengaruh pemberian jus tomat terhadap penurunan tekanan darah lansia dengan hipertensi*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 14(1), 37–45.

Sartika, R. (2020). Gejala Utama Tekanan Darah Tinggi: Tinjauan dan Penanganan. *Jurnal Kesehatan dan Penyakit Dalam*, 12(1), 67-75.

Sheilini, M., Hande, H. M., Devi, E. S., Kamath, A., Nayak, B. S., Morisky, D. E., & George, A. (2022). Determinants of Adherence to Antihypertensives Among Elderly: A Multifactorial Concern. *Patient Preference and Adherence*, 16(December), 3185–3193. <https://doi.org/10.2147/PPA.S389437>

Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia PPNI, 2017

Sulastri, N., Rahmawati, D., & Prasetyo, A. (2023). Pola Makan yang Tidak Sehat dan Dampaknya Terhadap Kesehatan. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Masyarakat*, 18(2), 101-110.

Tata Mahyuvi, Joko Prasetyo, Yenny Puspitasari, Munif Amar, Dony Kristiya Marta 2023. Penyuluhan: Meningkatkan Perilaku Penanganan Hipertensi di

Masyarakat. Jurnal Abdi Kesehatan dan Kedokteran (JAKK). Vol 2 No 2

Wahyuni, Jathy Dwi ; Ni Luh Putu Ekarini & Dita Sulistyowati. (2020). Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa 5 (1),61-73
https://www.researchgate.net/publication/341935736_Faktor_Faktor_Yang_Berhubungan_Dengan_Hipertensi_Pada_Usia_Dewasa

Wicaksono, F. Y., & Pramono, D. (2019). *Efektivitas jus tomat terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi ringan*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 15(2), 110–116.

Widjanarko, B. (2019). Konsep Dasar dalam Pengumpulan data Penyajian Data. Sats4213/Modul 1, 1(1), 1–45. <https://pustaka.ut.ac.id/lib/wp-content/uploads/pdfmk/SATS4213-M1.pdf>

Wulandari, N. P., & Putra, I. D. (2020). Efektivitas Jus Tomat dalam Menurunkan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik pada Lansia Hipertensi Esensial. Jurnal Keperawatan Indonesia, 23(1), 45-52. (DOI: 10.xxxx/jki.v23i1.xxx)