

**PENERAPAN HEAD UP 30° DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN GAWAT DARURAT PADA
PASIEN STROKE ISKEMIK DI RUANG
INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD DR. SLAMET
GARUT TAHUN 2025**

**AHMAD NUR TAUFIK
221FK06002**

**Program studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti
Kencana**

ABSTRAK

Latar Belakang : Stroke iskemik merupakan kondisi kegawatdaruratan neurologis yang terjadi akibat sumbatan aliran darah ke otak, yang menyebabkan kematian jaringan otak secara mendadak. Penanganan awal yang cepat dan tepat di instalasi gawat darurat (IGD) sangat penting untuk meminimalkan kerusakan neurologis dan meningkatkan prognosis pasien. Salah satu intervensi awal yang direkomendasikan adalah posisi **head up 30 derajat**, yang bertujuan untuk mengoptimalkan perfusi serebral, mengurangi tekanan intrakranial, dan mencegah aspirasi. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan penerapan posisi head up 30° pada pasien stroke iskemik di IGD RSUD dr. Slamet Garut. **Metode :** Penelitian ini menggunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus terhadap pasien stroke iskemik yang datang ke IGD. Data dikumpulkan melalui observasi langsung, wawancara dengan perawat IGD, dan telaah dokumentasi medis. Hasil menunjukkan bahwa penerapan posisi **head up 30°** dilakukan secara konsisten pada pasien stroke iskemik segera setelah diagnosis ditegakkan. Intervensi ini terbukti membantu menstabilkan tanda-tanda vital, meningkatkan kenyamanan pasien, serta mengurangi risiko komplikasi lanjutan seperti aspirasi dan peningkatan tekanan intrakranial. **Hasil :** Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa posisi **head up 30 derajat** merupakan intervensi non-farmakologis yang efektif dan mudah diterapkan sebagai bagian dari penatalaksanaan awal pasien stroke iskemik di IGD. Diperlukan pelatihan rutin bagi tenaga kesehatan untuk meningkatkan kesadaran dan konsistensi dalam penerapan posisi ini sebagai bagian dari standar prosedur penanganan stroke iskemik akut. **Saran :** Hasil studi ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti, institusi pendidikan, tenaga keperawatan, dan rumah sakit dalam mengembangkan praktik keperawatan pada pasien stroke iskemik melalui penerapan posisi Head Up 30°, serta menjadi dasar penelitian lanjutan dengan pendekatan kualitatif.

**PENERAPAN HEAD UP 30° DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN GAWAT DARURAT PADA
PASIEN STROKE ISKEMIK DI RUANG
INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD DR.SLAMET
GARUT TAHUN 2025**

**AHMAD NUR TAUFIK
221FK06002**

**Program studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana**

ABSTRACT

Introduction : Ischemic stroke is a neurological emergency caused by a blockage of blood flow to the brain, leading to sudden tissue death. Early and appropriate management in the emergency department (ED) is crucial to minimize neurological damage and improve patient outcomes. One of the recommended initial interventions is the **30-degree head-up position**, which aims to optimize cerebral perfusion, reduce intracranial pressure, and prevent aspiration. This study aims to describe the implementation of the 30° head-up position in ischemic stroke patients at the Emergency Department of RSUD dr. Slamet Garut. **Method :** This research used a descriptive method with a case study approach on ischemic stroke patients arriving at the ED. Data were collected through direct observation, interviews with emergency nurses, and medical record reviews. The results showed that the 30° head-up position was consistently applied to ischemic stroke patients immediately after diagnosis. This intervention helped stabilize vital signs, improve patient comfort, and reduce the risk of further complications such as aspiration and increased intracranial pressure. **Results :** In conclusion, the 30-degree head-up position is an effective and easily implemented non-pharmacological intervention as part of the initial management of ischemic stroke patients in the ED. Regular training for healthcare workers is recommended to enhance awareness and consistency in applying this position as part of the standard protocol for acute ischemic stroke management. **Reccomendation :** The results of this study are expected to serve as a reference for researchers, educational institutions, nursing staff, and hospitals in developing nursing practices for ischemic stroke patients through the implementation of the 30° Head-Up position, as well as a basis for further research using a qualitative approach.

Keywords : 30-degree head-up, Emergency Department, Ischemic Stroke, Intracranial Pressure