

World Health Organization (2015). Prevalence Of Tabacco.

Lampiran 1



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

Jl. Sawarna Putih No 754 Bandung
☎ 022 7830 760 022 7830 768
✉ akurac.id contact@bhk.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Yani Istiani
NIM : AK118203
Judul Skripsi : Gambaran Mulas pida dan kebiasaan merokok p^a pasien hipertensi di desa
Pembimbing I : Vira Vismawati, S.Kep., Ners., M. kep.,
Pembimbing II : Haerul Ghoon, S.Kep., M. kep.,

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	10, Februari 2022 10 Februari 2022	- Ace judul - Fenomena ataupun tempat Penelitian bisa dijustifikasi kenapa di ambil. Munculkan Latar belakang.	
	11, Februari 2022	Konfirmasi terkait jurnal	
	01, Maret 2022	Belum terlibat justifikasi alifitas 1 merokok. Baris hanya ditambahkan alifitas itu apa kan merokok apa.	

08, Maret 2022	- Sebelum rumusan masalah, terkait rokok dan hipertensi, justifikasi nya pakegas dg jurnal.	f
24 Maret 2022	- Sampakan berapa orang yg di wawani cara, yg tdk aktifitas berapa orang, tekanan darah nya gmn. - Lupa bab 2 dan bab 3 ambil perbaiki bab 1	f



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Yani Istiani
NIM : AKU8203
Judul Skripsi : Gambaran aktivitas fisik dan kebiasaan merokok pd pasien hipertensi.
Pembimbing I : VINA VISTAWATI, S. kep., Ners., M. kep.,
Pembimbing II : HABIBUL KAMAL, S. kep., M. kep.,

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	24-05-2022	Revisi bab I Mengubah kerangka konseptual Mengubah kerangka penelitian. Tidak boleh memasukkan variabel dependen Masukkan tujuan studi penelitian.	
2	3-06-2022	Daftar pustaka masuk ke madya. hasil skripsi direvisi kembali kerangka konseptual diperbaiki kerangka penelitian diperbaiki	
	6-06-2022	Bab I direvisi	

	7/6-2022	Konsultasi terkait kerangka konseptual.	
	8/6-2022	Revisi U/ Ujian Proposal	



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/51KEP-SPMI

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7630 760, 022 7630 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Yani Istiani
NIM : AK118203
Judul Skripsi : Gambaran aktivitas fisik dan kebiasaan merokok pt pasien hip
Pembimbing I : Vina Utamiwati, S.kep., Ners., M.kep.
Pembimbing II : Alael Mami S.kep., Ners., MNR

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	10 Agustus 2022	Saran karakteristik : tabelkan tidak usah di buat perpoint. - Masukan untuk tambahan memperkaya pembahasan aktivitas atau merokok.	f
2.	12/08/2022	- Perbaiki bab V dipembahasan - Kesimpulan sesuai dengan tujuan - Perbaiki Abstrak.	f
3.	15-08-2022	ACC u/ srtg	f



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

Jl. Soekarno Hatta No. 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Yani Ichwani
NIM : AK18208
Judul Skripsi : Gambaran Aktivitas fisik dan kebiasaan merokok pd pasien hipertensi
Pembimbing I : VINA VITNIAWATI, S.Kep., Ners., M.Kep.,
Pembimbing II : HAERUL IMAM, S.kep., M. Kep.,

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Rabu 25, Mei 2022	- Tampilkan data roko & hipertensi Kenapa diteliti ulang, cari tau Manfaat yg sudah didapatkan - Tambah sub darah tinggi - Sumber konseptual - Tidak ada pake dependensi & independent Sub variabel diabaikan Kriteria inklusi & eksklusi	af Haerul Imam
2	Kamis 02, Juni 2022	- Revisi bab I - Tahunnya diperbarui cari yg terbaru. - Tambahkan sub tekanan darah.	af Haerul Imam
	Senin, 6 Juni 2022	LB → revisi bab 1 Bab 2 → pake dari buku kerangka konsep ganti pake lingkaran Metodologi →	af Haerul Imam

	Selasa, 7 June 2021	- latar belakang - Perilaku Penapisan history sebagai titik dari masalah - masalah hyper coecond - logika lampiran - Analisis Uraian Rupa	af.
	Rabu, 9 June 2021	→ LB → Substansi, + Pembeda luar negeri Instrumen → Pengembalian instrumen + koreksi Definisi = Konsep & instrumen (baca)	af



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 76/022 7830 76-8
✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Yani Ichani
NIM : AF118203
Judul Skripsi : Dampak Asfiksia pada kelahiran merokok pada pasien Asperger
Pembimbing I : Vita Vitriawati, S.Kep., Ners., M. Kep
Pembimbing II : Haerul Mann, S.Kep., Ners., MNS

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.		Jelaskan cara menghitung baecke	af
2.	Kamis, 11/8-2022	Ubat ulang data sampel karena instrumen mungkin harus digunakan khusus di periode. - Perbaiki bab pembahasan. - Simulasikan data (tabel), kerangka (theory), kerangka (model) solusi. - Perbaiki kesimpulan dan saran.	af Haerul Mann
3.	selasa 16/8-2022	Perbaiki pembahasan, kesimpulan, dan saran.	af

16/8-2022 Haerul Mann.
af.
sidang

Lampiran 2



**PEMERINTAH KABUPATEN MAJALENGKA
KANTOR KECAMATAN JATITUJUH
KANTOR KEPALA DESA PUTRIDALEM**

Alamat : Jl. Desa No. 01 Putridalem-Jatitujuh-Majalengka
Kode Pos 45458 email : Pem.desaputridalem@gmail.com

SURAT BALASAN PERMOHONAN IZIN PENELITIAN

Nomor : 900/09/Des/VI/2022

Menindaklanjuti surat dari Universitas Bhakti Kencana Fakultas Keperawatan Nomor : 959/03.FKP/UBK/IV/2022 Tanggal 18 April 2022 Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data sebagai tugas skripsi dengan judul : Gambaran Aktifitas Fisik dan Kebiasaan Merokok pada Pasien Hipertensi di Desa Putridalem, dengan data mahasiswa sebagai berikut :

Nama : YANI ISTIANI
No. NIK : 3210114905000022
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat Tgl. Lahir : Majalengka, 09-02-2000
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Pekerjaan : Pelajar/Mahasiswa
NIM : AK118203
Semester : VIII
Alamat : Blok Senin RT/RW : 004/002
Desa Putridalem Kecamatan Jatitujuh
Kabupaten Majalengka

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan izin penelitian tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Menjaga Keamanan, Ketertiban dan Kebersihan Lingkungan.
2. Berkoordinasi dengan lingkungan setempat.
3. Berkoordinasi dengan Dinas/Instansi/Lembaga terkait.

Demikian surat ini kami buat untuk dapat dipatuhi sebagaimana mestinya.



Lampiran 3

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :

Responden

Di tempat

Dengan Hormat,

Saya mahasiswa S1 Program Studi Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Bandung :

Nama : Yani Istiani

Nim : AK118203

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian

Yang di lakukan oleh peneliti Yani Istiani yang berjudul “Gambaran Aktifitas Fisik dan

Kebiasaan Merokok Pada Pasien Hipertensi di Desa Putri Dalem”. Keikutsertaan dalam penelitian ini di lakukan secara benar, sukarela dan tidak merugikan saudara/i.

Demikianlah surat persetujuan ketersediaan ikut serta dalam penelitian ini saya buat untuk digunakan seperlunya.

Majalengka, Juni 2022

Responden

(.....)

Lampiran 4

SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Dengan menandatangani lembar ini, saya:

Nama :

Usia :

Alamat :

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Aktifitas Fisik dan Kebiasaan Merokok Pada Pasien Hipertensi di Desa Putri Dalem” yang akan di lakukan oleh Yani Istiani mahasiswa Program Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung.

Saya telah dijelaskan bahwa jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Majalengka, Juni 2022

Responden

(.....)

Lampiran 5

KUESIONER AKTIFITAS FISIK

A. KARAKTERISTIK RESPONDEN

- A1. Nama :
- A2. Alamat :
- A3. Jenis Kelamin : ☐ 1) Laki-laki
☐ 2) Perempuan
- A4. Tempat, :
tanggal lahir
- A5. Umur : ☐ 1) 25 – 35 tahun
☐ 2) 36 – 45 tahun
☐ 3) 46 – 55 tahun
- A6. Apakah ada : ☐ 1) Ada
anggota ☐ 2) Tidak ada
keluarga yang
menderita
hipertensi?
- A7. Saat ini : ☐ 1) Iya, (*shift* pagi/*shift* siang/*shift* malam)
Bapak/Ibu ☐ 2) Tidak
sedang
menjalani *shift*
kerja atau
tidak?

B. TEKanan DARAH

No.	Jenis	Pengukuran 1	Pengukuran 2	Rerata
B1.	Sistolik (mmHg)			
B2.	Diastolik (mmHg)			

C. ANTROPOMETRI

No.	Jenis Ukuran	Hasil
C1.	Berat badan (kg)	kg
C2.	Tinggi badan (cm)	cm
C3.	IMT	

D. GAYA HIDUP

D1.	Apakah Bapak/ Ibu suka minum kopi?	Y 1) Ya Y 2) Tidak
D2.	Berapa rata-rata cangkir kopi yang Bapak/ Ibu minum dalam sehari?	 cangkir/ hari
D3.	Apakah Bapak/ Ibu merokok?	Y 1) Ya Y 2) Tidak
D4.	Berapa banyak batang rokok yang Bapak/ Ibu hisap dalam sehari?	 batang/ hari
D5.	Sejak umur berapa Bapak/ Ibu mulai merokok	tahun

E. KUESIONER AKTIFITAS FISIK

Berikut adalah kuesioner yang digunakan untuk menilai level aktivitas fisik yang Bapak/Ibu lakukan setiap hari. Bapak/Ibu diminta untuk melingkari/memberi tanda (□) pada jawaban yang telah disediakan sesuai kondisi yang dinyatakan

No.	Pertanyaan	Jawaban	
E1.	Apakah Bapak/Ibu berolahraga?	☐ 1	Iya

		☐ 2	Tidak ☐ Langsung ke E11
	E2a. olahraga yang PALING SERING dilakukan (jika tidak ada, langsung ke E3)		
E2a1	Olahraga apa yang PALING SERING Bapak/Ibu lakukan (yang sengaja dilakukan untuk berolahraga, bukan berjalan dari rumah ke tempat kerja) ?	☐ 1	Intensitas rendah (Berjalan kaki, berkebun,)
		☐ 2	Intensitas sedang (berjalan cepat, bersepeda, bermain bulu tangkis)
		☐ 3	Intensitas tinggi (mengangkut beban berat, bersepeda lebih dari 15 km/ jam)
E2a2	Berapa jam Bapak/Ibu melakukan olahraga tersebut dalam satu minggu?	☐ 1	< 1 jam
		☐ 2	1-2 jam
		☐ 3	2-3 jam
		☐ 4	3-4 jam
		☐ 5	>4 jam
		☐ 1	< 1 bulan
		☐ 2	1-3 bulan
		☐ 3	4-6 bulan
		☐ 4	7-9 bulan
		☐ 5	> 9 bulan
	E2b. Olahraga yang KEDUA PALING SERING dilakukan (jika tidak langsung ke E3)		
E2b1	Olahraga apa yang KEDUA PALING SERING Bapak/Ibu lakukan ?	☐ 1	Intensitas rendah (Berjalan kaki, berkebun,)

		☐ 2	Intensitas sedang (berjalan cepat, bersepeda, bermain bulu tangkis)
		☐ 3	Intensitas tinggi (mengangkut beban berat, bersepeda lebih dari 15 km/ jam)
E2b2	Berapa jam Bapak/Ibu melakukan olahraga tersebut dalam satu minggu?	☐ 1	< 1 jam
		☐ 2	1-2 jam
		☐ 3	2-3 jam
		☐ 4	3-4 jam
		☐ 5	>4 jam
E2b3	Berapa bulan Bapak/Ibu melakukan olahraga tersebut dalam satu tahun?	☐ 1	< 1 bulan
		☐ 2	1-3 bulan
		☐ 3	4-6 bulan
		☐ 4	7-9 bulan
		☐ 5	> 9 bulan
E3.	Dibanding orang lain seusia Bapak/Ibu, aktivitas fisik yang Bapak/Ibu lakukan saat waktu luang ...	☐ 1	Jauh lebih sedikit
		☐ 2	Lebih sedikit
		☐ 3	Sama
		☐ 4	Lebih banyak
		☐ 5	Jauh lebih banyak
E4.	Saat waktu luang, Bapak/Ibu ... berolahraga	☐ 1	Tidak pernah
		☐ 2	Jarang
		☐ 3	Kadang-kadang
		☐ 4	Sering
		☐ 5	Sangat sering
E5.	Saat waktu luang, Bapak/Ibu ... berkeringat	☐ 1	Tidak pernah
		☐ 2	Jarang
		☐ 3	Kadang-kadang
		☐ 4	Sering

		☐ 5	Sangat sering
E6.	Saat waktu luang, Bapak/Ibu ... menonton tv	☐ 1	Tidak pernah
		☐ 2	Jarang
		☐ 3	Kadang-kadang
		☐ 4	Sering
		☐ 5	Sangat sering
		☐ 1	Tidak pernah
		☐ 2	Jarang
		☐ 3	Kadang-kadang

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL INDEKS BRINKMAN

A. Pengertian

Indeks Brinkman adalah salah satu indeks untuk mengukur derajat merokok seseorang.

B. Prosedur

1. Persiapan Alat

- a. Pulpen
- b. Kuesioner

2. Cara kerja

- a. Berikan penjelasan kepada responden tata cara mengisi kuesioner
- b. Dampingi responden dalam mengisi kuesioner
- c. Setelah kuesioner diteliti oleh responden, peneliti akan menghitung derajat merokok responden dengan rumus

$$IB = \text{jumlah rokok yang dikonsumsi perhari (batang)} \times \text{lama merokok(tahun)}$$
- d. Setelah di dapat nilai Indeks Brinkman, peneliti menentukan derajat merokok responden dengan klasifikasi berikut :
 - 1) Derajat Ringan : 0-199 poin
 - 2) Derajat Sedang : 200 – 599 poin
 - 3) Derajat Berat : ≥ 600 poin

KUESIONER PRILAKU MEROKOK

Petunjuk pengisian:

- Petunjuk jawaban saudara mengenai prilaku merokok dengan cara memberi tanda checklist (✓) pada pilihan pertanyaan yang telah di sediakan dengan pilihan :
 - ◆ Selalu (pernyataan sudah menjadi menjadi kebiasaan merokok sehari-hari)
 - ◆ Sering (pernyataan lebih banyak di abaikan dari pada di lakukan)
 - ◆ Tidak pernah (pernyataan tidak pernah di lakukan)
- Jika ingin mengganti jawaban, saudara dapat mencoret jawabansebelumnya kemudian beri tanda chekslist (✓) pada kotak jawaban baru

No.	Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
	Aspek Durasi Merokok				
1.	Saya menghabiskan satu batang rokok kurang dari 10 menit				
2.	Saya menghabiskan satu batang rokok lebih dari 10 menit				
	Aspek Frekuensi Merokok				
3.	Saya merokok setelah bangun tidur				
4.	Saya merokok setelah sarapan pagi				
5.	Saya merokok setelah makan siang				
6.	Saya merokok setelah makan Malam				

7.	Saya merokok meskipun sedang tidak berada di area khusus untuk Perokok				
8.	Saya merokok di tempat yang banyak orang merokok				
9.	Saya merokok setiap kali dilanda Masalah				
10.	Saya tidak merokok saat tidak mempunyai uang				
11.	Saya merokok saat sedang buang air besar				
12.	Saya tetap merokok saat buang air kecil				
13.	Saya merokok ketika berkumpul bersama teman-teman yang perokok				
14.	Saya merokok ketika ditawari rokok oleh teman				
15.	Saya merokok setiap kali mulut saya terasa asam				
16.	Saya tidak merokok saat bersama teman perempuan				

	Aspek Intensitas Merokok				
17.	saya menghabiskan lebih dari 20 batang rokok setiap hari				
18.	Saya menghabiskan 10-20 batang rokok setiap hari				
19.	Saya menghabiskan paling banyak 10 batang rokok setiap hari				
20.	Saya menghabiskan paling sedikit 1 batang rokok setiap hari				
21.	Saya bisa tidak merokok satu batangpun dalam sehari				

Lampiran 6

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	62	82,7	82,7	82,7
	perempuan	13	17,3	17,3	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26-35 tahun	23	30,7	30,7	30,7
	46-45 tahun	31	41,3	41,3	72,0
	46-55 tahun	21	28,0	28,0	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

Shift

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	26	34,7	34,7	34,7
	Tidak	49	65,3	65,3	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

Anggota Keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	43	57,3	57,3	57,3
	Tidak	32	42,7	42,7	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

Sistolik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	120-139	4	5,3	5,3	5,3
	140-159	23	30,7	30,7	36,0
	>160	48	64,0	64,0	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

Diastolik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	80-89	13	17,3	17,3	17,3
	90-99	35	46,7	46,7	64,0
	>100	27	36,0	36,0	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18,5-25,0	24	32,0	32,0	32,0
	25,1-27,0	28	37,3	37,3	69,3
	>27	23	30,7	30,7	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

Ras

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sunda	66	88,0	88,0	88,0
	Jawa	9	12,0	12,0	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

Frekuensi Minum Kopi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 gelas	26	34,7	34,7	34,7
	2 gelas	35	46,7	46,7	81,3
	> 2 gelas	14	18,7	18,7	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

Usia mulai merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<18 tahun	28	37,3	37,3	37,3
	18-26 tahun	25	33,3	33,3	70,7
	>26 tahun	22	29,3	29,3	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

Batang rokok perhari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12 batang	28	37,3	37,3	37,3
	>12 batang	47	62,7	62,7	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

Minum Kopi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	48	64,0	64,0	64,0
	Tidak	27	36,0	36,0	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	51	68,0	68,0	68,0
	Tidak	24	32,0	32,0	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

Kebiasaan Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	18	24,0	24,0	24,0
	sedang	21	28,0	28,0	52,0
	tinggi	36	48,0	48,0	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

Aktifitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ringan	42	56,0	56,0	56,0
	sedang	21	28,0	28,0	84,0
	tinggi	12	16,0	16,0	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

Lampiran 7 Plagiarisme

ORIGINALITY REPORT		
22%	21%	6%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS
		5%
		STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES		
1	dspace.uii.ac.id Internet Source	2%
2	www.scribd.com Internet Source	2%
3	jurnal.globalhealthsciencegroup.com Internet Source	1%
4	docplayer.info Internet Source	1%
5	text-id.123dok.com Internet Source	1%
6	123dok.com Internet Source	1%
7	repository.ub.ac.id Internet Source	1%
8	jurnal.unbrah.ac.id Internet Source	1%
9	media.neliti.com Internet Source	1%
10	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1%
11	es.scribd.com Internet Source	<1%
12	repository.unjaya.ac.id Internet Source	<1%
13	Dspace.Uli.Ac.Id Internet Source	<1%
14	adoc.pub Internet Source	<1%
15	jurnal.mercubaktijaya.ac.id Internet Source	<1%
16	journal.untar.ac.id Internet Source	<1%
17	Submitted to Universitas Jenderal Soedirman Student Paper	<1%
18	id.scribd.com Internet Source	<1%
19	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1%
20	Submitted to UIN DKTUJ Ternate Consortium	<1%

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian





Lampiran 9 Lembar Matrix

No. Dok: 10.21.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Matriks Evaluasi UP Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan
Tahun Akademik 21/22

Nama Mahasiswa : Yuli Israni
NIM : AK.118.203
Pembimbing : Vina Virmawati, M.Kep., Ners, Hanul Iman, M.Kep.
Penguji : Rd. Sri Sundah, S.Kp., M.Kep.

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Judul lokasi tempat, hipertensi, aktivitas fisik, kebiasaan merokok harus dipertegas dan diperjelas dengan data-data yg terbaru dan dukungan teori / jurnal	Sudah diperbaiki dengan data-data di yang terbaru dan dukungan teori.
2.	Perbaiki kerangka konsep tuisikan faktor yg bisa diubah dan tidak bisa diubah	Sudah diperbaiki faktor yang bisa di ubah dan tidak bisa diubah
3.	Cara menghitung aktivitas fisik dengan muncul hasil ukur ?	Mencatat jawaban yg ditanyakan dgn 4 kategori dg masing 2 intensitas aktivitas. Lalu dijumlah hasil akhirnya akan diklasifikasi menjadi 3 kategori skor yaitu aktivitas ringan 4,5,6 sedang 5,7, 7,0 dan aktivitas tinggi 7,0. Sudah di perbaiki
4.	Mengapa ada diagnosis keperawatan di bab II apa fungsinya di penelitian	
5.	Pada instrumen yg di gunakan	Instrumen yg digunakan kuisioner becke
6.	DO bid ukur ?	Aktivitas fisik ringan 4,5,6, aktivitas sedang 5,7, 7,0 aktivitas aktivitas tinggi 7,0. Jika responden menjawab pertanyaan yg lang
7.	Cara menghitung instrumen becke.	bagus keputusannya selanjutnya misal aktifitas ringan skor 5, jadi yg menentukan kategori itu jumlah skor, jumlah skor ini di setiap

Mengetahui, Bertanggunjawab

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
1. Mahasiswa	: <u>Yuli</u>	1. Mahasiswa	: <u>Yuli</u>
2. Pembimbing	: <u>af</u>	2. Pembimbing	: <u>af</u>
3. Penguji	: <u>eb</u>	3. Penguji	: <u>eb</u>

Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

No. Dok: 10.21.00/FRM-03/S1KEP-SPM1

Sebelum Revisi
017 7386 045, 0227 045
u.gram@u-bhaktikencana.ac.id

MATRIKS EVALUASI UP SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 21 / 22

Nama Mahasiswa : Yuni Istiani
NIM : AK.1.18.203
Pembimbing : Vira Utami, M.Kep, Haenul Imam
Penguji : Nur Iman H. K. M.Kep

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Fenomena aktivitas fisik dan merokok kup menjadi Urgen	karana aktivitas fisik juga dapat memperlambat atau menunda perkembangan penyakit kronis seperti hipertensi. Selain itu merokok dapat menyebabkan hipertensi akibat zat kimia yg terkandung dlm tembakau.
2.	Apa urgensi Hipertensi	Hipertensi yg terjadi ketika tekanan darah sangat tinggi hingga mencapai 180/120 mmHg.
3.	faktor yg mendasari Fenomena hipertensi dan apa faktor resiko	-faktor resiko -eg diubah -unsurungan, merokok, obesitas, konsumsi alkohol dan kafein jika tidak di tangani gejala tersebut akan menimbulkan komplikasi penyakit lain.
4.	Instrumen penilaian yg sesuai dipakai	Sudah sesuai yg dipakai
5.	Sampe / Cara penyajian Spt apa	pengambilan sample dengan simple random sampling dengan cara mengumpulkan setiap responden
6.	penulisan diakhir	Sudah diperbaiki
7.	lengroni aktivitas spt apa yg dianalisis dan faktor dalam penelitian	Sudah diperbaiki

Mengetahui,

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
1. Mahasiswa	: Yuni	1. Mahasiswa	: Yuni
2. Pembimbing	: [Signature]	2. Pembimbing	: [Signature]
3. Penguji	: [Signature]	3. Penguji	: [Signature]

Lampiran 10**RIWAYAT HIDUP**

Nama : Yani Istiani

NIM : AK118203

Program Studi : S1 Keperawatan

Institusi : Universitas Bhakti Kencana

Alamat : Desa Putri Dalem Kecamatan Jatitujuh Kabupaten
Majalengka

Riwayat Pendidikan : Tahun 2018 – sekarang Universitas Bhakti Kencana
Tahun 2015 – 2018 SMK Bhakti Kencana
Tahun 2012 – 2015 SMP Jatitujuh 1
Tahun 2006 - 2012 SD Putri Dalem 1

Kontak : 083156561944

Email : yaniistiany02@gmail.com