

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Desa Putri Dalem dapat ditarik kesimpulan bahwa :

Lebih dari setengahnya responden mempunyai aktifitas fisik ringan. Kurang dari setengahnya responden mempunyai kebiasaan merokok dengan frekuensi tinggi.

6.2 Saran

1. Bagi Desa

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan bagi masyarakat desa tentang faktor resiko yang dapat mempengaruhi terjadinya hipertensi.

2. Bagi Puskesmas

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan kesehatan khususnya pada pasien hipertensi dengan memperhatikan pasien hipertensi dengan aktivitas fisik dan perilaku merokok.

3. Bagi Perawat

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dalam meningkatkan mutu asuhan keperawatan dalam aspek peran perawat salah satunya sebagai edukator kesehatan khususnya bagi pasien hipertensi dengan memperhatikan pasien hipertensi dalam aktivitas fisik dan perilaku merokok.