

**PEMBERIAN REBUSAN PUTIH TELUR AYAM KAMPUNG DALAM
ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM EPISIOTOMI DI
RUANG JADE UOBK RSUD dr. SLAMET GARUT**

**ASRI SILVIANI
221FK06054**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN PSDKU GARUT
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA**

ABSTRAK

Latar Belakang: Masa nifas merupakan periode pemulihan penting bagi ibu setelah melahirkan, khususnya pada ibu dengan episiotomi. Nyeri perineum akibat luka jahitan sering menjadi keluhan utama yang mengganggu aktivitas dan kenyamanan ibu dalam merawat bayi. Penatalaksanaan nyeri dapat dilakukan secara farmakologis maupun non-farmakologis. Salah satu terapi non-farmakologis yang mudah diperoleh, alami, dan minim efek samping adalah konsumsi rebusan putih telur ayam kampung. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas pemberian rebusan putih telur ayam kampung terhadap penurunan tingkat nyeri episiotomi pada ibu post partum. **Metode:** Penelitian menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan pada dua klien post partum dengan episiotomi di Ruang Jade UOBK RSUD dr. Slamet Garut. Intervensi diberikan berupa rebusan putih telur ayam kampung sebanyak satu kali sehari selama dua hari. Tingkat nyeri dievaluasi menggunakan skala numerik 0–10, dengan kategori 1–3 (ringan), 4–6 (sedang), dan 7–10 (berat). **Hasil:** Setelah intervensi, skala nyeri pada klien 1 menurun dari skala 6 (sedang) pada hari pertama menjadi 4 (sedang) dan 2 (ringan) pada hari kedua. Klien 2 mengalami penurunan dari skala 5 (sedang) menjadi 3 (ringan) dan akhirnya 2 (ringan). Selain penurunan skala nyeri, tampak perbaikan respon non-verbal berupa berkurangnya ekspresi meringis, klien lebih nyaman saat duduk, berjalan, dan beraktivitas. **Simpulan:** Pemberian rebusan putih telur ayam kampung efektif dalam menurunkan nyeri episiotomi dari kategori sedang menjadi ringan pada ibu post partum. Intervensi ini dapat dijadikan alternatif terapi non-farmakologis yang murah, alami, dan aman dalam praktik keperawatan maternitas. **Saran:** Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan ibu post partum dalam mengelola nyeri episiotomi secara mandiri dengan konsumsi rebusan putih telur ayam kampung. Perawat disarankan untuk mengoptimalkan intervensi ini dalam pelayanan maternitas, sedangkan bagi institusi pendidikan dapat dijadikan sebagai bahan ajar dan referensi penelitian selanjutnya.

Kata kunci: Ibu post partum, Nyeri episiotomi, Putih telur ayam kampung, Terapi non-farmakologis

Daftar Pustaka: 2 Buku (2015–2023), 13 Jurnal, 2 Artikel, 2 Sumber Online

**ADMINISTRATION OF BOILED FREE-RANGE CHICKEN EGG WHITES
IN NURSING CARE FOR POSTPARTUM MOTHERS WITH EPISIOTOMY
IN JADE WARD, UOBK RSUD DR. SLAMET GARUT**

**ASRI SILVIANI
221FK06054**

**Diploma III Nursing Program, Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University**

ABSTRACT

Background: The postpartum period is an important recovery phase for mothers after childbirth, particularly for those who undergo episiotomy. Perineal pain caused by sutures is a common complaint that interferes with comfort and daily activities in caring for the baby. Pain management can be performed pharmacologically or non-pharmacologically. One natural, easily accessible, and low-risk non-pharmacological option is the consumption of boiled native chicken egg whites. **Objective:** This study aimed to evaluate the effectiveness of boiled native chicken egg whites in reducing episiotomy pain among postpartum mothers. **Method:** This study employed a case study design with a nursing care approach involving two postpartum mothers with episiotomy at Jade Ward, UOBK RSUD dr. Slamet Garut. The intervention consisted of administering boiled native chicken egg whites once daily for two consecutive days. Pain intensity was assessed using a numerical rating scale (0–10), categorized as mild (1–3), moderate (4–6), and severe (7–10). **Results:** After the intervention, pain intensity in Client 1 decreased from 6 (moderate) on the first day to 4 (moderate) and 2 (mild) on the second day. Client 2 showed a reduction from 5 (moderate) to 3 (mild) and finally 2 (mild). Non-verbal responses also improved, with reduced grimacing and greater comfort when sitting, walking, and performing daily activities. **Conclusion:** Boiled native chicken egg whites are effective in reducing episiotomy pain from moderate to mild levels in postpartum mothers. This intervention can serve as a safe, natural, and cost-effective non-pharmacological therapy in maternity nursing practice. **Recommendation:** The findings are expected to increase postpartum mothers' knowledge of independent episiotomy pain management. Nurses are encouraged to optimize this intervention in maternity care, while educational institutions may adopt it as teaching material and a reference for further research.

Keywords: Boiled free-range chicken egg whites, Episiotomy pain, Non-pharmacological therapy, Postpartum mothers

References: 2 Books (2015–2023), 13 Journals, 2 Articles, 2 Online Sources