

DAFTAR PUSTAKA

- Manuaba, I. (2016). Ilmu kebidanan: Penyakit kandungan dan keluarga berencana untuk pendidikan bidan. EGC.
- Widaryanti, R. &. (2020). *Buku ajar psikologi dalam kehamilan, persalinan, & nifas*. Respati Press.
- Masluroh, M. (2022). Hubungan karakteristik ibu dengan pantang makan pada ibu nifas di Klinik Yapida Gunung Putri periode 2022. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 7(5). <https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v7i5.7179>. Diakses pada tanggal 12 Januari 2025.
- Saputri, S. P. S. R., & Widyastuti, W. (2020). Pengaruh perawatan masa nifas terhadap infeksi masa nifas di Puskesmas Penjaringan I Jakarta. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 5(3). <https://doi.org/10.33024/mahesa.v5i3.16836>. Diakses pada tanggal 15 Januari 2025.
- Ghassani. (2020). Pengetahuan ibu nifas mengenai penyembuhan luka perineum dengan menggunakan media booklet. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(3). <https://doi.org/10.33024/jkm.v6i3.2676>. Diakses pada tanggal 20 Januari 2025.
- Hidayah, A. S. (2023). Pengaruh konsumsi putih telur rebus terhadap percepatan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di PMB wilayah Puskesmas Pohjentrek Kabupaten Pasuruan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2).
- Barjon, K. &. (2020). Episiotomy. StatPearls. Retrieved from Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN), Badan Pusat Statistik (BPS), dan Kementerian Kesehatan RI. (2022). Survei Demografi dan Kesehatan Ind.
- Magdalena, T. P. A., et al. (2023). Studi kasus: Asuhan kebidanan menggunakan telur ayam kampung dan telur ayam boiler terhadap luka perineum. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 5(2), 65–72.

- Mulati, T. S. (2016). Bentuk dan derajat luka perineum ibu nifas di wilayah Kabupaten Klaten. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, 3(2), 110–113.
- Dewan Perawat Nasional Indonesia. (2017). Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI).
- Dewan Perawat Nasional Indonesia. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI).
- Doenges, M.E., Moorhouse, M.F., & Murr, A.C. (2019). *Nursing Care Plans: Guidelines for Individualizing Client Care Across the Life Span* (10th ed.).
- Nova, M. E. (2023). Hubungan konsumsi putih telur, senam kegel, dan personal hygiene terhadap penyembuhan luka perineum grade 1 di PMB Meiyana Enda Nova. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 2(4), 674–680. <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v2i4.126>. Diakses pada tanggal 22 Januari 2025.
- Ningsih, S. W., & Nababan, L. (2021). Efektivitas penyembuhan luka jahitan episiotomi dengan konsumsi telur puyuh rebus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.31101/jhes.2125>. Diakses pada tanggal 25 Januari 2025.
- Novidha, D. H. (2022). Efektivitas konsumsi putih telur rebus terhadap penyembuhan luka perineum pada post partum. *Scientia Journal*, 11(1), 222–229. <https://doi.org/10.25311/scj.v11i1.235>
- Survei Kesehatan Indonesia (SKI). (2023). Laporan Nasional Kesehatan Ibu dan Anak.
- Astuti, L. D. (2022). Episiotomy for vaginal birth. *The Cochrane Library*, 1, 11.
- Hidayah, A., et al. (2023). Pengaruh konsumsi putih telur rebus terhadap percepatan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di PMB Wilayah Puskesmas Pohjentrek Kabupaten Pasuruan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 3744–3754. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i3.846>

- Sujiyatini, Y. (2020). Manajemen nyeri pada ibu nifas. *Yogyakarta: Pustaka Medika*.
- Idhayanti, R. I., et al. (2020). Mobilisasi dini menurunkan nyeri akibat jahitan perineum tingkat II pada ibu post partum. *Jurnal Jendela Inovasi Daerah*, 3(2), 29–43. <https://doi.org/10.56354/jendelainovasi.v3i2.85>
- Komala, E. (2017). Asuhan keperawatan ibu post partum. *Bandung: Pustaka Medika*.
- Reck, C., et al. (2022). The impact of perinatal stress and depression on maternal–infant interaction. *Psychiatric Clinics of North America*, 45(2), 123–140. <https://doi.org/10.1016/j.psc.2022.01.003>
- Manuaba, I. B. (2010). Penyakit kandungan dan keluarga berencana untuk pendidikan bidan. *Jakarta: EGC*.
- Maryunani, A. (2022). Nyeri postpartum dan cara penanganannya. *Jakarta: Trans Info Media*
- Mulati, T. S. (2016). Bentuk dan derajat luka perineum ibu nifas di wilayah Kabupaten Klaten. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, 1(2), 110–113. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v1i2.83>
- Ningsih, S. W., & Nababan, L. (2021). Efektivitas penyembuhan luka jahitan episiotomi dengan konsumsi telur puyuh rebus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.31101/jhes.2125>
- Yuliana, S., & Fauziah, S. F. (2022). Studi kasus: Konsumsi putih telur untuk mempercepat penyembuhan luka perineum. *Jurnal Kebidanan*, 1(2), 59–68. <https://doi.org/10.32695/jbd.v1i2.32>
- Magdalena, T. P. A., et al. (2023). Studi kasus: Asuhan kebidanan menggunakan telur ayam kampung dan telur ayam boiler terhadap luka perineum. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 6(2), 65–72. <https://doi.org/10.36984/jkm.v6i2.417>