

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL</b>	
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PENGUJI .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	10
1.3. Tujuan Penelitian .....	10
1.3.1 Tujuan Umum.....	10
1.3.2 Tujuan Khusus .....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	11
1.4.2 Manfaat Praktis .....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>14</b>
2.1. Konsep Penyakit Diabetes.....	14
2.1.1 Definisi .....	14
2.1.2 Etiologi .....	16
2.1.3 Klasifikasi.....	18
2.1.4 Patofisiologi.....	20
2.1.5 Pathway DM.....	23
2.1.6 Tanda dan Gejala .....	24
2.1.7 Komplikasi.....	29
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	32

2.1.9 Penatalaksanaan .....	34
2.2. Konsep Diagnosa Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah....	37
2.2.1 Definisi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	37
2.2.2 Etiologi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	38
2.2.3 Tanda Dan Gejala Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	39
2.2.4 Penyebab Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	40
2.3. Konsep Teknik Senam Kaki Diabetes .....	41
2.3.1 Pengertian Teknik Senam Kaki Diabetes.....	41
2.3.2 Tujuan Senam Kaki Diabetes .....	42
2.3.3 Manfaat Senam Kaki Diabetes .....	42
2.3.4 Mekanisme Kerja Senam Kaki Diabetes .....	43
2.3.5 Proses Penurunan Kadar Glukosa Darah dengan Senam Kaki.....	44
2.3.6 Indikasi Terapi Senam Kaki Diabetes.....	46
2.3.7 Kontraindikasi Senam Kaki Diabetes .....	48
2.3.8 Kelebihan dan Kekurangan Terapi Senam Kaki Diabetes .....	49
2.4. Konsep Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus .....	53
2.4.1 Pengkajian .....	53
2.4.2 Analisa Data.....	58
2.4.3 Diagnosa Keperawatan.....	61
2.4.4 Perencanaan Keperawatan.....	62
2.4.5 Implementasi Keperawatan .....	67
2.4.6 Evaluasi Keperawatan .....	68
2.4.7 SOP Teknik Senam Kaki Diabetes .....	70
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>75</b>
3.1. Rancangan Penelitian.....	75
3.2. Subjek Penelitian .....	76
3.3. Fokus Studi.....	78
3.4. Definisi Oprasional.....	79
3.5. Lokasi dan Waktu.....	81
3.6. Tahapan Penelitian .....	81
3.7. Pengumpulan Data.....	83
3.8. Instrumen Penelitian .....	85
3.9. Pengolahan dan Analisis Data.....	86
3.10. Etika Penelitian.....	89
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>91</b>
4.1. Hasil.....	91
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	91
4.1.2 Asuhan Keperawatan Pada Responden 1 .....	92
4.1.3 Asuhan Keperawatan Pada Responden 2 .....	126

4.2. Pembahasan .....	161
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>188</b>
5.1. Kesimpulan .....	188
5.2. Saran .....	191
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Perbandingan Kasus Diabetes Melitus Antar Ruangan di RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2024 .....	4
Tabel 2. 1 Kriteria Diabetes .....	15
Tabel 2. 2 Kriteria Diagnosa Diabetes .....	15
Tabel 2. 3 Kadar Glukosa Darah Puasa Dan Kadar Glukosa Plasma .....	34
Tabel 2. 4 Analisa Data .....	58
Tabel 2. 5 Perencanaan Keperawatan .....	62
Tabel 2. 6 SOP Teknik Senam Kaki Diabetes.....	70
Tabel 4. 1 Identitas Responden 1.....	92
Tabel 4. 2 Identitas Penanggung Jawab .....	93
Tabel 4. 3 Riwayat Kesehatan .....	93
Tabel 4. 4 Pola Aktivitas Sehari-Hari .....	95
Tabel 4. 5 Pemeriksaan Fisik .....	96
Tabel 4. 6 Data Psikologis.....	99
Tabel 4. 7 Data Sosial .....	100
Tabel 4. 8 Data Spiritual .....	100
Tabel 4. 9 Pemeriksaan Laboratorium .....	101
Tabel 4. 10 Program dan Rencana Pengobatan .....	101
Tabel 4. 11 Analisa Data Responden .....	102
Tabel 4. 12 Diagnosa Keperawatan Responden .....	104
Tabel 4. 13 Perencanaan .....	105
Tabel 4. 14 Pelaksanaan .....	108
Tabel 4. 15 Evaluasi Keperawatan .....	121
Tabel 4. 16 Identitas Responden 2.....	126
Tabel 4. 17 Identitas Penanggung Jawab .....	127
Tabel 4. 18 Riwayat Kesehatan .....	127
Tabel 4. 19 Pola Aktivitas Sehari-Hari .....	129
Tabel 4. 20 Pemeriksaan Fisik.....	130
Tabel 4. 21 Data Psikologis.....	133
Tabel 4. 22 Data Sosial .....	135
Tabel 4. 23 Data Spiritual .....	135
Tabel 4. 24 Pemeriksaan Laboratorium .....	135
Tabel 4. 25 Program dan Rencana Pengobatan .....	136
Tabel 4. 26 Analisa Data .....	137
Tabel 4. 27 Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Prioritas .....	139
Tabel 4. 29 Pelaksanaan .....	143
Tabel 4. 30 Evaluasi Keperawatan .....	156

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2. 1 Pathway DM Tipe II.....	23
------------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Pengantar Studi Pendahuluan Dari Kampus
- Lampiran 2 Surat Pengantar Permohonan Data Awal Dari Kampus
- Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal BAKESBANGPOL
- Lampiran 4 Surat Rekomendasi Data Awal Dari BAKESBANGPOL
- Lampiran 5 Surat Lulus Uji Etik
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan (Informed Consent)
- Lampiran 8 Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)
- Lampiran 9 Format Asuhan Keperawatan Dasar
- Lampiran 10 SOP Teknik Senam Kaki
- Lampiran 11 Lefleat Diabetes Mellitus
- Lampiran 12 Lefleat Teknik Senam Kaki Diabetes
- Lampiran 13 Catatan Dosen Pembimbing dan Penguji
- Lampiran 14 Halaman Persetujuan Sidang
- Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16 Hasil Turnitin
- Lampiran 17 Riwayat Hidup