

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* DALAM
ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN KECEMASAN DI PUSKESMAS LIMBANGAN
KABUPATEN GARUT
TAHUN 2025**

VIRGINIA PRINCESS WIBOWO

221FK06131

**Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana**

ABSTRAK

Latar Belakang: Skizofrenia merupakan gangguan jiwa dengan angka kejadian tertinggi di Provinsi Jawa Barat, yaitu sebanyak 58.510 kasus. Salah satu manifestasi klinis yang umum ditemukan pada pasien skizofrenia adalah kecemasan. Penatalaksanaan kecemasan dapat dilakukan secara nonfarmakologis, salah satunya dengan terapi relaksasi *Guided Imagery* sebagai bentuk intervensi keperawatan jiwa yang efektif. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk melakukan penerapan terapi *Guided Imagery* dalam asuhan keperawatan jiwa pada pasien skizofrenia di Puskesmas Limbangan Tahun 2025. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian ini yaitu dua responden dengan diagnosis skizofrenia dan gejala kecemasan. Penelitian dilakukan selama 3 hari dengan intervensi *Guided Imagery* sebanyak tiga kali sehari, durasi 10–15 menit. Instrumen yang digunakan berupa format asuhan keperawatan jiwa, format HARS, SOP, informed consent, nursing kit, dan leaflet. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi keperawatan dengan penerapan terapi *Guided Imagery* selama 3 x 24 jam didapatkan hasil bahwa terdapat penurunan kecemasan pada responden I dan II yang ditandai dengan penurunan skor HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale) dari kategori kecemasan sedang menjadi tidak ada kecemasan. Dengan demikian, kecemasan pada kedua responden dapat teratasi. **Kesimpulan:** *Guided Imagery* dapat dijadikan intervensi nonfarmakologis yang efektif untuk menurunkan kecemasan pada pasien skizofrenia. **Saran:** Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi tenaga kesehatan dan keluarga untuk menerapkan teknik *Guided Imagery* sebagai upaya mengurangi kecemasan pada pasien skizofrenia.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Jiwa, *Guided Imagery*, Kecemasan, Skizofrenia.

Daftar Pustaka : 8 Buku (2017-2024), 32 Jurnal.

***APPLICATION OF GUIDED IMAGERY RELAXATION THERAPY IN
PSYCHIATRIC NURSING CARE FOR SCHIZOPHRENIA PATIENTS
WITH ANXIETY AT LIMBANGAN COMMUNITY HEALTH
CENTER GARUT REGENCY
YEAR 2025***

VIRGINIA PRINCESS WIBOWO

221FK06131

Diploma in Nursing Program, Faculty Of Nursing

Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Background: Schizophrenia is a mental disorder with the highest incidence in West Java Province, totaling 58,510 cases. One of the most common clinical manifestations found in patients with schizophrenia is anxiety. Anxiety management can be carried out using non-pharmacological methods, one of which is the application of Guided Imagery relaxation therapy as an effective nursing intervention.

Objective: This study aims to implement Guided Imagery as a nursing intervention to reduce anxiety symptoms in patients with schizophrenia at Limbangan Public Health Center in 2025. **Method:** This study employed a descriptive qualitative method using a case study approach involving two adult respondents diagnosed with schizophrenia and experiencing anxiety. The intervention was conducted over three days, with Guided Imagery performed three times a day, each session lasting 10– 15 minutes. Instruments used included a mental health nursing care format, the HARS scale, standard operating procedures (SOP), informed consent, nursing kit, and educational leaflet. **Results:** After given nursing intervention using Guided Imagery therapy for 3 x 24 hours, the results showed a decrease in anxiety in respondents I and II, indicated by a reduction in HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale) scores from the moderate anxiety category to no anxiety. Thus, anxiety in both respondents was successfully managed

Conclusion: Guided Imagery is an effective non-pharmacological intervention to reduce anxiety in patients with schizophrenia. **Recommendation:** This study is expected to serve as a reference for healthcare professionals and families in applying Guided Imagery techniques to help reduce anxiety symptoms in individuals with schizophrenia.

Keywords: Schizophrenia, Anxiety, Guided Imagery, Nursing Care

References: 8 Books (2017–2024), 32 Journals.

