

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai pengaruh lama penggunaan dan tingkat kepatuhan minum obat pada pasien Tuberkulosis (TB) di salah satu Rumah Sakit di Cileungsi tahun 2024, maka dapat disimpulkan hal-hal berikut:

1. Tingkat pengetahuan pasien memiliki hubungan yang bermakna dengan kepatuhan minum obat. Pasien dengan tingkat pengetahuan yang baik cenderung lebih patuh dalam mengonsumsi obat TB secara teratur dibandingkan dengan pasien yang memiliki pengetahuan cukup atau kurang ($p\text{-value} = 0,031$).
2. Dukungan keluarga juga berpengaruh secara signifikan terhadap kepatuhan minum obat pasien TB. Pasien yang mendapatkan dukungan keluarga yang baik lebih banyak yang patuh dalam menjalani pengobatan dibandingkan dengan pasien yang tidak mendapat dukungan memadai ($p\text{-value} = 0,045$).
3. Kepatuhan minum obat masih menjadi tantangan, di mana sekitar 44% pasien belum patuh. Hal ini menunjukkan perlunya perhatian lebih dalam aspek edukasi dan dukungan sosial terhadap pasien TB.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, beberapa saran yang dapat diberikan adalah:

1. Bagi Tenaga Kesehatan:
 - Perlu meningkatkan edukasi kepada 38 pasien TB mengenai pentingnya kepatuhan dalam menjalani terapi secara tuntas.
 - Melibatkan keluarga pasien dalam edukasi dan pengawasan pengobatan dapat meningkatkan hasil terapi.
2. Bagi Pasien dan Keluarga:
 - Pasien disarankan untuk terus meningkatkan pengetahuan tentang penyakit TB dan pentingnya kepatuhan minum obat. Keluarga hendaknya aktif mendampingi, mengingatkan, dan memberikan dukungan emosional kepada pasien selama proses pengobatan berlangsung.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya:
 - Dapat meneliti lebih lanjut faktor-faktor lain yang memengaruhi kepatuhan, seperti efek samping obat, akses ke fasilitas kesehatan, dan dukungan dari tenaga medis.
 - Perlu dilakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar dan desain longitudinal agar hasil lebih representatif.