

**AKTIVITAS ANTI OBESITAS EKSTRAK ETANOL DAUN KATE MAS
(*Euphorbia heterophylla* L.) PADA TIKUS (*Rattus norvegicus*) JANTAN
GALUR WISTAR**

**DZAKIYYA NUR DHIYA
201FF03118**

Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Farmasi
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Obesitas merupakan penyakit yang disebabkan adanya ketidakseimbangan makanan yang masuk dengan pembakaran energi, sehingga terjadi penumpukan lemak berlebih dalam tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui aktivitas antiobesitas dari ekstrak etanol daun Kate Mas (*Euphorbia heterophylla* L.) pada tikus obes. Metode dalam penelitian ini dilakukan secara *in vivo* dan menggunakan 36 ekor tikus obes yang dibentuk dengan memberikan pakan induksi tinggi lemak dan karbohidrat serta minuman fruktosa 30% selama 60 hari. Hewan dibagi menjadi enam kelompok, yaitu kelompok normal; kelompok induksi; kelompok pembanding (Orlistat 10,8 mg/KgBB); kelompok uji EDKM 1 (50 mg/KgBB); kelompok uji EDKM 2 (100 mg/KgBB); kelompok uji EDKM 3 (200 mg/KgBB). Parameter yang dilihat dalam penelitian ini adalah bobot badan tikus, indeks sisa pakan, indeks feses, kadar lemak feses, indeks adipositas, dan indeks organ. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi kenaikan bobot badan pada semua kelompok, dengan kelompok nilai induksi tertinggi dan kelompok EDKM 50 mg/KgBB dengan nilai persen kenaikan paling rendah diantara kelompok lainnya. Hasil indeks sisa pakan, indeks feses, dan indeks organ belum menunjukkan perbedaan pada semua kelompok uji. Sedangkan pada indeks adipositas dan persen kadar lemak feses menunjukkan bahwa terjadi penghambatan penumpukan lemak dan eksresi lemak terbaik pada kelompok EDKM 50 dan 200 mg/KgBB. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa EDKM memiliki aktivitas sebagai antiobesitas dengan dosis efektif 50 mg/KgBB.

Kata Kunci: Adiposa, Antiobesitas, Bobot Badan, *Euphorbia heterophylla* L.

ANTI-OBESITY ACTIVITY OF KATE MAS LEAF ETHANOL EXTRACT (*Euphorbia heterophylla* L.) ON MALE WISTAR RATS (*Rattus norvegicus*)

DZAKIYYA NUR DHIYA

201FF03118

Department of Pharmacy, Faculty of Pharmacy
Bhakti Kencana University

ABSTRACT

*Obesity is a disease caused by an imbalance of food intake with energy burning, resulting in the accumulation of excess fat in the body. This study aims to determine the anti-obesity activity of ethanol extract of Kate Mas leaves (*Euphorbia heterophylla* L.) in obese rats. The method in this study was conducted in vivo and used 36 obese rats formed by giving high fat and carbohydrate induction feed and 30% fructose solution as the drink for 60 days. Animals were divided into six groups, namely the normal group; induction group; comparison group (Orlistat 10.8 mg/KgBW); EDKM test group 1 (50 mg/KgBW); EDKM test group 2 (100 mg/KgBW); EDKM test group 3 (200 mg/KgBW). The parameters seen in this study were rat body weight, feed residue index, fecal index, fecal fat content, adiposity index, and organ index. The results showed that there was an increase in body weight in all groups, with the highest induction value group and the EDKM 50 mg/KgBW group with the lowest percent increase value among other groups. The results of the feed residue index, fecal index, and organ index have not shown differences in all test groups. Meanwhile, the adiposity index and fecal fat content showed that the best inhibition of fat accumulation and fat excretion occurred in the EDKM 50 and 200 mg/KgBW groups. The conclusion of this study indicates that EDKM has activity as an antiobesity with an effective dose of 50 mg/KgBW.*

Keywords: *Adipose, Antiobesity, Body Weight, Euphorbia heterophylla L.*