

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Daun Kate Mas (*Euphorbia heterophylla* L.) memiliki potensi aktivitas antiobesitas dengan mencegah atau menekan kenaikan berat badan pada tikus yang diinduksi dengan pakan tinggi karbohidrat dan lemak, serta minuman fruktosa 30%.
2. EDKM diduga memiliki mekanisme kerja yang sama dengan orlistat, yaitu dengan menekan penyerapan lemak, sehingga terjadi peningkatan kadar lemak dalam feses yang diekskresikan tikus.
3. Dosis efektif yang memiliki potensi aktivitas antiobesitas paling baik adalah EDKM dosis 50 mg/KgBB.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan, disarankan untuk melakukan pengembangan penelitian lanjutan guna lebih memastikan bahwa daun *E. heterophylla* memiliki aktivitas antiobesitas dengan menggunakan metode lain yang berbeda. Dapat dilakukan juga pengembangan penelitian lanjutan dengan variasi pelarut dalam pembuatan ekstrak yang berbeda atau tanaman dari daerah yang berbeda. Selain itu, mungkin melakukan penelitian lanjutan berupa penelitian toksisitas tanaman *E. heterophylla* atau penelitian lanjutan berupa uji lipase.