

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 85 pasien rawat jalan pengguna antibiotik di Klinik Cidatar, diperoleh kesimpulan bahwa tingkat pengetahuan dan kepatuhan pasien terhadap penggunaan antibiotik berada dalam kategori tinggi. Meskipun demikian, persentase kepatuhan tertinggi ditemukan dalam kelompok usia produktif, yaitu usia 21-30 tahun, dibandingkan dengan kelompok usia lanjut. Hal ini menunjukkan bahwa faktor usia memiliki pengaruh terhadap tingkat kepatuhan pasien dalam penggunaan antibiotik. Selain itu, apabila ditinjau berdasarkan jenis kelamin, pasien perempuan cenderung memiliki tingkat kepatuhan yang lebih tinggi dibandingkan dengan pasien laki-laki.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Untuk pasien dan masyarakat umum, agar selalu mengonsumsi antibiotik sesuai dengan petunjuk tenaga kesehatan. Hindari menghentikan pengobatan sebelum waktunya, meskipun gejala sudah membaik.
2. Untuk pihak klinik, sebaiknya menyediakan sarana edukasi seperti brosur, poster, atau layanan konsultasi singkat saat penyerahan obat agar pasien lebih memahami penggunaan antibiotik secara tepat.
3. Bagi peneliti berikutnya, diharapkan dapat memperluas cakupan penelitian ini hingga tingkat desa atau kecamatan.