

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil kesimpulan bahwa kepatuhan minum obat pada pasien gangguan jiwa di salah satu rumah sakit swasta daerah Garut berada pada tingkat rendah yaitu dengan hasil persentase kepatuhan sebanyak 52,18%. Ketidakepatuhan minum obat dipengaruhi berbagai faktor diantaranya, usia, peran keluarga, tingkat pendidikan, kesadaran pasien akan pentingnya patuh minum obat, juga efek samping yang diberikan dari pemakaian obat sehingga membuat pasien merasa tidak nyaman serta enggan minum obat.

#### **5.2 Saran**

Diharapkan pihak rumah sakit dapat memberikan pembinaan terkait kepatuhan minum obat pada keluarga atau pasien dengan gangguan jiwa pada saat kontrol, bentuk pembinaannya bisa dengan edukasi pentingnya kepatuhan minum obat oleh Apoteker atau pemberian ruang konsultasi konseling secara khusus untuk pasien dan keluarga pasien.

Penelitian ini juga dapat dilakukan perluasan cakupan analisis dengan mengambil sampel dari beberapa rumah sakit setempat atau dengan melakukan studi banding.