

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan pada 275 siswa SMAN 1 Rancaekek terhadap FoMO pada remaja pengguna media sosial dan didukung oleh teori-teori yang telah penulis pelajari dalam bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa level FoMO pada siswa SMAN 1 Rancaekek lebih dari setengahnya berada pada level sedang sebanyak 179 responden (65,1%), yaitu dimana individu merasa ketakutan akan kehilangan momen berharga namun individu tersebut tidak dapat hadir di dalamnya dan ditandai dengan keinginan untuk tetap terhubung dengan orang lain melalui media sosial.

6.2 Saran

Hal-hal yang dapat disarankan terkait penelitian yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Bagi SMAN 1 Rancaekek, penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dan mampu mengambil langkah atau kebijakan yang tepat.
2. Bagi remaja, penelitian ini diharapkan agar bisa dijadikan sebagai bahan pertimbangan dalam mengakses media sosial dengan bijaksana, sehingga tidak ada rasa cemas yang timbul.

3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk menyempurnakan penelitian selanjutnya dengan menghubungkan faktor-faktor yang berhubungan dengan FoMO (*Fear of Missing Out*).