

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENGUJIAN.....	iii
PERNYATAAN	iv
PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktik.....	5
1.5 Batasan Masalah	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Bayi.....	7
2.1.1 Pengertian bayi	7
2.1.2 Perkembangan bayi.....	7
2.2 Konsep Kualitas Tidur Bayi.....	9
2.2.1 Pengertian kualitas tidur	9
2.2.2 Manfaat tidur bagi bayi.....	10
2.2.3 Pola tidur bayi.....	11
2.2.4 Tahapan dan siklus tidur bayi	12
2.2.5 Faktor yang mempengaruhi kualitas tidur bayi	14
2.2.6 Mengukur kualitas tidur bayi.....	15
2.3 Konsep Dasar Pijat Bayi	16
2.3.1 Pengertian pijat bayi	16
2.3.2 Manfaat pijat bayi	16
2.3.3 Mekanisme dasar pijat	16
2.3.4 Waktu pemijatan	18
2.3.5 Tempat pemijatan	19
2.3.6 Persiapan sebelum memijat	19
2.3.7 Hal yang dapat dilakukan dalam pemijatan	19
2.3.8 Hal yang tidak dianjurkan dalam pemijatan	20
2.3.9 Urutan teknik pijat bayi	21
2.4 Konsep Terapi Musik.....	38
2.4.1 Pengertian terapi musik	38
2.4.2 Jenis musik sebagai terapi.....	39
2.4.3 Pengaruh musik klasik sebagai terapi.....	39

2.4.4 Definisi musik klasik Mozart.....	40
2.4.5 Karakteristik musik klasik Mozart.....	40
2.4.6 Durasi mendengarkan musik klasik Mozart	41
2.4.7 Manfaat musik klasik Mozart	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
3.1 Jenis Penelitian.....	42
3.2 Kerangka Penelitian	42
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	42
3.3.1 Waktu.....	42
3.3.2 Tempat	43
3.4 Populasi dan Sampel.....	43
3.4.1 Populasi.....	43
3.4.2 Sampel	43
3.5 Teknik Sampling.....	45
3.6 Variabel Penelitian.....	45
3.7 Hipotesis Penelitian	46
3.8 Definisi Konseptual dan Operasional	46
3.8.1 Definisi Konseptual	46
3.8.2 Definisi Operasional	47
3.9 Pengumpulan Data	48
3.9.1 Teknik Pengumpulan Data.....	48
3.9.2 Instrumen Penelitian	48
3.9.3 Prosedur Kerja	48
3.9.4 Etika Penelitian	49
3.10 Pengolahan dan Analisis Data	50

3.10.1 Pengolahan Data	50
3.10.2 Analisis Data.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
4.1 Hasil	53
4.1.1 Kualitas Tidur Bayi Usia 1-6 Bulan Sebelum	53
4.1.2 Kualitas Tidur Bayi Usia 1-6 Bulan Sesudah	53
4.1.3 Pengaruh Pijat Bayi Dengan Musik Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 1-6 Bulan.....	54
4.2 Pembahasan.....	55
4.2.1 Kualitas Tidur Bayi Usia 1-6 Bulan Sebelum Dilakukan Pemijatan Dengan Musik.....	55
4.2.2 Kualitas Tidur Bayi Usia 1-6 Bulan Sesudah Dilakukan Pemijatan Dengan Musik.....	57
4.2.3 Pengaruh Pijat Bayi Dengan Musik Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 1-6 Bulan.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
5.1 Kesimpulan	64
5.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pola Tidur Bayi Usia 0-24 Bulan.....	11
Tabel 2 Tahapan Siklus Tidur.....	12
Tabel 3 Definisi Operasional	47
Tabel 4 Hasil Uji Normalitas Shapiro-Wilk (n=32)	51
Tabel 5 Kualitas Tidur Bayi Usia 1-6 Bulan Sebelum Dilakukan Pemijatan dengan Musik (n=32).....	53
Tabel 6 Kualitas Tidur Bayi Usia 1-6 Bulan Sesudah Dilakukan Pemijatan Dengan Musik (n=32).....	53
Tabel 7 Pengaruh Pijat Bayi Dengan Musik Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 1-6 Bulan (n=32)	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Perahan Cara India	21
Gambar 2 Peras dan Putar	21
Gambar 3 Telapak Kaki	22
Gambar 4 Tarikan Lembut Jari	22
Gambar 5 Gerakan Peregangan.....	23
Gambar 6 Titik Tekan	23
Gambar 7 Punggung Kaki.....	23
Gambar 8 Peras dan putar pergelangan kaki.....	24
Gambar 9 Perahan cara Swedia	24
Gambar 10 Gerakan Menggulung.....	25
Gambar 11 Gerakan akhir	25
Gambar 12 Mengayuh Sepeda	26
Gambar 13 Mengayuh sepeda dengan kaki diangkat.....	26
Gambar 14 Bulan matahari	27
Gambar 15 Gerakan I-Love-U	27
Gambar 16 Gelembung atau jari-jari berjalan.....	28
Gambar 17 Jantung besar	28
Gambar 18 Kupu-kupu.....	29
Gambar 19 Memijat ketiak	29
Gambar 20 Perahan cara india	30
Gambar 21 Peras dan putar	30
Gambar 22 Membuka tangan.....	30
Gambar 23 Membuka tangan.....	31
Gambar 24 Punggung tangan.....	31
Gambar 25 Peras dan putar pergelangan tangan	32
Gambar 26 Perahan cara Swedia	32
Gambar 27 Gerakan menggulung	33
Gambar 28 Menyetrika dahi	33

Gambar 29 Menyetrika alis	34
Gambar 30 Hidung: senyum I	34
Gambar 31 Mulut bagian atas: senyum II	35
Gambar 32 Mulut bagian bawah senyum III	35
Gambar 33 Lingkaran kecil dirahang.....	35
Gambar 34 Belakang telinga	36
Gambar 35 Gerakan maju mundur	36
Gambar 36 Gerakan menyetrika	37
Gambar 37 Gerakan menyetrika dan mengangkat kaki	37
Gambar 38 Gerakan melingkar	38
Gambar 39 Gerakan menggaruk	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner BISQ pretest.....	71
Lampiran 2 Kuesioner BISQ posttest	73
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner BISQ.....	75
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Pijat bayi dengan musik.....	77
Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan	89
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	90
Lampiran 7 Surat Pengantar Etik.....	91
Lampiran 8 Sertifikat terapis	92
Lampiran 9 Tabulasi data	95
Lampiran 10 Hasil uji statistik.....	96
Lampiran 11 Informed Consent.....	97
Lampiran 12 Lembar Bimbingan Pembimbing Utama.....	98
Lampiran 13 Lembar Bimbingan Pembimbing Pendamping	101
Lampiran 14 Matriks Evaluasi.....	103
Lampiran 15 Hasil Turnitin	105
Lampiran 16 Dokumentasi.....	106
Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup	107