

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 82 responden mengenai Evaluasi Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi di Klinik Khabayra Kabupaten Garut, maka disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pasien hipertensi di Klinik Khabayra, mayoritas berusia ≥ 60 tahun, berjenis kelamin perempuan, berpendidikan terakhir SD, dan lama menderita hipertensi > 5 tahun.
2. Tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Klinik Khabayra berada pada kategori rendah.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian yang diperoleh, penulis menyarankan beberapa hal berikut:

1. Bagi Pihak Klinik Khabayra
Diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan bagi klinik untuk mengoptimalkan edukasi dan pemantauan pasien, khususnya yang berusia lanjut dan berpendidikan rendah, guna mendukung pemahaman serta kepatuhan dalam konsumsi obat antihipertensi.
2. Bagi Pasien
Diharapkan lebih memperhatikan keteraturan minum obat sesuai anjuran, sebagai bagian penting dari pengendalian tekanan darah dan pencegahan komplikasi.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengkaji hubungan antara karakteristik pasien dan tingkat kepatuhan.