

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 100 responden, dapat disimpulkan bahwa pasien kurang tepat dalam memilih obat (flu dan batuk). Hal ini dipengaruhi oleh beberapa faktor penting yaitu usia, jenis pekerjaan dan mediasi dalam proses pemilihan obat. Secara keseluruhan tingkat literasi kesehatan masyarakat masih tergolong rendah, baik dilihat dari aspek usia, pekerjaan maupun keterbukaan terhadap saran medis. Ketepatan pemilihan obat masih dipengaruhi oleh beberapa faktor kebiasaan, usia, dan latar belakang pendidikan. Diperlukan edukasi yang lebih masif dan pendekatan yang baik dari tenaga farmasi untuk meningkatkan pemahaman masyarakat terhadap pentingnya pemilihan obat yang tepat, aman, dan rasional.

5.2 SARAN

1. Saran untuk masyarakat

Tingkatkan kesadaran pada pentingnya pemilihan obat yang tepat atau sesuai dengan gejala dan ketika memilih swamedikasi diharapkan untuk berkonsultasi dahulu kepada tenaga kesehatan atau apoteker, bukan hanya berdasarkan pengalaman pribadi atau rekomendasi non-profesional.

2. Saran untuk peneliti

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dan mendalam dengan memperhatikan faktor lain yang dapat mempengaruhi responden seperti tingkat pendidikan, akses informasi kesehatan, dan pengalaman penggunaan obat.