

ABSTRAK

Kesehatan anak sekolah sangat menjadi prioritas pada saat ini. Salah satu kelompok yang rentan akan masalah gizi adalah anak usia sekolah. Anak sekolah merupakan anak yang berada pada usia sekolah yaitu antara 6-12 tahun. (Adriani dan Wirjatmadi, 2012). Anak usia sekolah dasar hampir setiap hari menghabiskan seperempat waktu disekolah, hal ini berpengaruh pada pola makan anak. Anak usia sekolah kebanyakan mengkonsumsi makanan jajanan di sekolah yang belum diketahui kandungan gizi dan kebersihannya (Ariza, 2016). faktor-faktor yang mempengaruhi pemilihan makanan jajanan pada anak usia sekolah adalah pengetahuan anak tentang gizi makanan, kebiasaan sarapan, membawa bekal dari rumah dan karakteristik dari makanan jajanan seperti harga, merek ketersediaan makanan serta lingkungan (Yuliastuti 2012). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan pemilihan makanan jajanan pada anak usia sekolah. Metode penelitian yang digunakan adalah studi literatur dengan teknik pengambilan sampel purposive sampling. Jumlah sampel yaitu 4 jurnal. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada banyak faktor yang berhubungan dengan pemilihan makanan jajanan pada anak usia sekolah diantaranya pengetahuan, uang saku, bekal,dukungan orang tua, jenis makanan, frekuensi makan, media massa dan teman sebaya. Diharapkan perawat dapat memberikan edukasi kepada anak usia sekolah dasar terkait dengan faktor yang berhubungan dengan pemilihan makanan jajanan sehingga dengan anak sekolah mampu memilih makanan jajanan yang baik untuk tubuh.

Kata kunci : Anak sekolah, faktor yang berhubungan dengan pemilihan makanan jajanan

Daftar pustaka : 13 Buku (2010 – 2020)
8 Jurnal (2010 – 2020)
4 Website (2012 – 2020)

ABSTRACT

The health of school children is a priority at this time. One group that is vulnerable to nutritional problems is school age children. School children are children who are at school age, namely between 6-12 years. (Adriani and Wirjatmadi, 2012). Elementary school age children spend almost a quarter of their time in school every day, this affects the child's diet. School-age children mostly consume street food at school whose nutritional content and hygiene are not known (Ariza, 2016). The factors that influence the selection of street food for school age children are children's knowledge about food nutrition, breakfast habits, bringing supplies from home and characteristics of snack foods such as price, brand of food availability and the environment (Yuliastuti 2012). This study aims to determine the factors associated with the selection of street food for school age children. The research method used is literature study with purposive sampling technique. The number of samples is 4 journals. The results of this study indicate that there are many factors associated with the selection of snack foods for school age children including knowledge, pocket money, provisions, parental support, types of food, frequency of meals, mass media and peers. It is hoped that nurses can provide education to elementary school age children related to factors related to the selection of snack foods so that school children are able to choose food that is good for the body.

Keywords : School children, factors related to the selection of snack foods
Bibliography : 13 Books (2010 - 2020)
8 Journals (2010 - 2020)
4 Websites (2012 - 2020)