

Dengan rutin mengikuti program prolanis akan membantu untuk mengurangi komplikasi yang bisa terjadi dikemudian hari akibat tekanan darah yang tidak terkontrol. Hal ini sejalan dengan tujuan pengobatan hipertensi yaitu mencegah terjadinya morbiditas dan mortalitas akibat tekanan darah tinggi.

BAB V

PEMBAHASAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada pasien penderita hipertensi di Puskesmas Cibiru Bandung didapatkan kesimpulan pada kepatuhan pasien dalam mengontrol tekanan darah pada penderita hipertensi di prolani ssebagai kecil memiliki ketidakpatuhan dalam mengontrol tekanan darah.

5.2 Saran

Ada pun saran yang peneliti sampaikan yaitu ;

5.2.1 Bagi Puskesmas

Diharapkan penelitian ini dapat mendukung dan memfasilitasi pelaksanaan edukasi melalui media yang aplikatif yang bisa menambah minat penderita hipertensi untuk mengikuti program prolanis.

5.2.2 Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai data awal sehingga dapat mengidentifikasi faktor faktor yang mempengaruhi kepatuhan dan akan menjadi dasar pemberian intervensi pada peneliti selanjutnya tentang “gambaran motivasi/minat pasien dalam mengikuti program prolanis pada penderita hipertensi”

DAFTAR PUSTAKA

- Annie, D. (2019). *BAB III METODE PENELITIAN*. Journal of chemical information and modeling, 53 (9), <https://doi.org/10.1017/CBO978110781107415324.004>
- Christine Brain. (2020). *Pearson Edexcel A-level Psychology Student Guide1 : Foundations in psychology.* 6-27. <https://doi.org/10.1017/CBO978110781107415324.004>
- fulannah, U. (2017). efektivitas simplisia alpukat terhadap peurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. *keperawatan fakultas ilmu kesehatan* , 15.