

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT

DIRUANGAN ALAMANDA PENYAKIT DALAM

DI RSUD MAJALAYA

LINDA AMELIA

221FK01084

Program Studi D III Keperawatan Fakultas Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi adalah keadaan seseorang yang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal. Seseorang dapat dikatakan mengalami peningkatan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg atau tekanan darah diastolic ≥ 90 mmHg. Peningkatan tekanan darah dapat menimbulkan keluhan berupa nyeri kepala akibat tekanan darah berlebih pada pembuluh darah otak. Salah satu intervensi keperawatan non farmakologis untuk mengurangi nyeri pada pasien hipertensi adalah Teknik relaksasi napas dalam. Tujuan penelitian ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan nyeri akut. **Metode:** deskriptif dengan pendekatan studi kasus untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan secara komprehensif pada dua kasus pasien hipertensi dengan nyeri akut. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Penelitian dilakukan dari Januari- Juni 2025 **Hasil:** Intervensi keperawatan diberikan manajemen nyeri disertai dengan teknik relaksasi nafas dalam menunjukkan penurunan intensitas nyeri pada pasien pertama dari skala nyeri dari 5 menjadi 1 dalam 2 hari, sedangkan pada pasien kedua menunjukkan penurunan skala nyeri dari 5 menjadi 2 dalam waktu 3 hari. **Diskusi:** Intervensi keperawatan berupa manajemen nyeri disertai dengan teknik relaksasi napas dalam terbukti efektif dalam menurunkan intensitas nyeri akut pada pasien hipertensi. Teknik ini bekerja dengan cara meningkatkan oksigenasi dan menurunkan respon relaksasi sistem saraf simpatis, sehingga menurunkan tekanan darah dan mengurangi respon nyeri. Diharapkan perawat dapat mempertahankan kualitas asuhan keperawatan dengan evaluasi berkala terhadap Tingkat nyeri dan tanda-tanda vital harus tetap dilakukan guna menilai efektivitas tindakan. Selain itu, edukasi yang berulang serta melibatkan aktif pasien dari keluarga perlu dipertahankan agar pasien mampu melakukan teknik secara mandiri.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Nyeri akut

NURSING CARE FOR HYPERTENSIVE PATIENTS WITH ACUTE PAIN
IN THE ALAMANDA INTERNAL MEDICINE WARD
AT MAJALAYA REGIONAL GENERAL HOSPITAL

LINDA AMELIA

221FK01084

Diploma III Nursing Study Program, Faculty of Nursing

Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Background: Hypertension is a condition in which a person experiences elevated blood pressure above normal. A person is considered to have hypertension when the systolic blood pressure is ≥ 140 mmHg or the diastolic pressure is ≥ 90 mmHg. Increased blood pressure can cause complaints such as headaches due to excessive pressure on the brain's blood vessels. One of the non-pharmacological nursing interventions to reduce pain in hypertensive patients is deep breathing relaxation techniques.

Method: A descriptive study with a case study approach was used to apply comprehensive nursing care to two cases of patients with hypertension experiencing acute pain. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and documentation. The study was conducted from January to June 2025. **Results:** The nursing intervention provided included pain management combined with deep breathing relaxation techniques, which showed a decrease in pain intensity in the first patient from a pain scale of 5 to 1 within 2 days, while the second patient showed a decrease in pain scale from 5 to 2 within 3 days. **Discussion:** Nursing interventions in the form of pain management combined with deep breathing relaxation techniques have been proven effective in reducing acute pain intensity in patients with hypertension. This technique works by increasing oxygenation and reducing the sympathetic nervous system response, thereby lowering blood pressure and decreasing the pain response. Nurses are expected to maintain the quality of nursing care through regular evaluations of pain levels and vital signs to assess the effectiveness of interventions. In addition, repeated education and the active involvement of patients and their families should be maintained to enable patients to perform the technique independently.

Keywords: Acute Pain, Hypertension, Nursing Care