

**L
A
M
P
I
R
A
N**

REVIEW ARTIKEL JURNAL

JUDUL	TAHUN	METODE	HASIL
Penerapan range of motion pada pasien stroke dengan gangguan mobilitas fisik	Vol 8 No 1 2024 Jurnal manajemen asuhankeperawatan	Metode penelitian studi kasus pada pasien stroke yang mengalami gangguan mobilitas fisik	Penerapan terapi room aktif ataupun pasif ini dapat meningkatkan kekuatan otot untuk mengatasi gangguan mobilitas fisik pada pasien 1 dan 2 karena dengan penerapan terapi room yang dilakukan selama 3 hari meningkatkan kekuatan otot pada pasien
Pemngaruh range of motion terhadap kekuatan otot pada pasien stroke	Vol 4 No 2 2019 Jurnalkesehatan vokasional	Metode penelitian menggunakan praekperimenta one grup prepost test desaint dengan Analisa data menggunakan statistic will coxon sign reytest	Range of motion memiliki pengaruh terhadap rentang gerak responden bila dilakukan dengan frekuensi 2x sehari dalam 6 hari dan dengan waktu 10-15 meniit dalam 1x latihan Rom merupakan pergerakan sendi sesuai dengan Gerakan yang memungkinkan terjadinya kontraksi dan pergerakan otot baik secara pasif maupun aktif
Penerapan Range of Motion (ROM) terhadap Peningkatan Kekuatan Otot dengan Kasus Stroke Non Hemoragik pada Lansia di UPT PSTW Jember	TRILOGI: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, dan Humaniora, 5(3), Juli-September 2024: 476-483	Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif. yaitu menganalisis penerapan latihan ROM pasif pada asuhan keperawatan dengan kasus stroke non hemoragik yang mengalami kelemahan ekstremitas. Metode penelitian ini melibatkan pengumpulan data yang komprehensif tentang riwayat penyakit,	Penerapan latihan ROM pasif dilakukan sebanyak dua kali sehari pagi dan sore selama 7 hari. Penerapan ini dilakukan pada pasien stroke non hemoragik yang mengalami kelemahan otot. Sebelum diberikan penerapan ROM pasif, kekuatan otot pada tangan dan kaki bagian kiri 3 (cukup) dan kekuatan otot tangan dan kaki

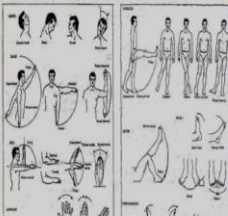
		keluhan utama, serta faktor-faktor yang berkontribusi terhadap kondisi stroke.	bagian kanan 5 (baik). Setelah responden diberikan ROM pasif selama 7 hari, dilakukan sebanyak dua kali sehari pagi dan sore, kekuatan otot pada tangan dan kaki bagian kiri 4 (baik) dan kekuatan otot pada tangan dan kaki bagian kanan 5 (baik). diperoleh sudah ada perubahan skala kekuatan otot pada tangan dan kaki sebelah kiri. Ekstremitas atas dan bawah mengalami perubahan skala kekuatan otot dari skala 3 (cukup) menjadi skala 4 (baik).
LITERATURE RIVIEW: EFEKTIFITAS RANGE OF MOTION (ROM) AKTIF TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PENDERITA STROKE	Jurnal Mahasiswa Ilmu Farmasi dan Kesehatan Vol.1, No.3, Juli 2023	Metode karya ilmiah ini menggunakan sebuah studi literatur atau tinjauan pustaka. Berdasarkan hasil penelusuran di Google scholar dengan kata kunci : Rangge Of Motion (ROM) Aktif, Kekuatan otot	Adanya pengaruh dari pemberian latihan ROM aktif untuk meningkatkan kekuatan otot pada penderita stroke. Pemberian latihan ROM aktif yang dilakukan selama 1 bulan selama penderita mengalami kekakuan otot. Untuk peningkatan skala kekuatan otot dari ke 2 responden adaperbedaan perubahan skala kekuatan otot pada minggu ketiga yaitu sebelum diberikan latihan ROM aktif skala kekuatan otot responden 1 sudah menjadi skala 3 sedangkan responden 2 masih skala 2 itu semua disebabkan karena kurang latihan yang rutin pada responden 2. Hal ini sesuai dengan teori Potter & Perry (2005) ROM untuk mempertahankan atau memperbaiki tingkat kesempurnaan kemampuan menggerakkan persendian

			secara normal dan lengkap untuk meningkatkan massa otot dan tonus otot.
PENERAPAN RANGE OF MOTION (ROM) PASIF UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PASIEN STROKE NON HEMORAGIK	Volume 1, Nomor 1, Maret 2021	menggunakan desain studi, yaitu dengan cara meneliti suatu permasalahan melalui suatu kasus yang terdiri dari unit tunggal	Kekuatan otot Ny.L yang mengalami kelemahan adalah pada ekstremitas kanan atas dan bawah dimana sebelum dilakukan Range of Motion (ROM) kekuatan otot 3 dan setelah dilakukan Range of Motion (ROM) pasif kekuatan otot 3. Penerapan Range of Motion (ROM) akan efektif meningkatkan kekuatan otot jika dilakukan secara teratur dan berulang-ulang sehingga membutuhkan waktu yang lama. Hasil penelitian menunjukan bahwa range of motion (ROM) efektif untuk meningkatkan kekuatan otot sehingga perawat dapat memberi edukasi kepada subjek dan keluarga.

LEAFLET

GERAKAN

Range Of Motion



JENIS TERAPI ROM

AKTIF

Yaitu latihan gerak yang dilakukan dengan menggerakkan masing-masing persendian sesuai dengan rentang gerak normal. Sendi yang digerakkan meliputi seluruh sendi dari kepala hingga ujung kaki secara aktif.

PASIF

Latihan Rom yang dilakukan klien dengan bantuan perawat atau keluarga pada setiap gerakan Rom. Indikasi latihan pasif adalah pasien semi-koma dan tidak sadar. Pasien dengan keterbatasan mobilitasi, tidak mampu melakukan beberapa atau semua latihan rentang gerak dengan mandiri, Pasien tirah baring total atau pasien dengan paralisis ekstremitas total.







TERAPI ROM

ANANTO YUSUF
221FK01081

MANFAAT

Manfaat Terapi Range Of Motion

1. Meningkatkan Fleksibilitas dan Rentang Gerak Sendi
2. Meningkatkan Kekuatan Otot
3. Memperbaiki Peredaran Darah
4. Mengurangi Nyeri
5. Meningkatkan Keseimbangan
6. Meningkatkan Kemandirian
7. Mencegah Atrofi Otot
8. Mencegah Penurunan Fungsi Tubuh

DEFINISI

Pelatihan ROM (Range of Motion) adalah latihan gerak sendi yang memungkinkan terjadinya kontraksi dan pergerakan otot, dimana klien menggerakkan masing-masing persendiannya sesuai gerakan normal baik secara aktif ataupun pasif.



Tujuan Terapi Range of Motion (ROM)

1. Memelihara dan meningkatkan fleksibilitas serta kemampuan gerak sendi
2. Mencegah kekakuan dan kontraktur sendi
3. Memperbaiki Fungsi Tubuh
4. Mempertahankan fungsi jantung dan pernafasan
5. Meningkatkan rasa nyaman



TERAPI ROM

ANANTO YUSUF
221FK01081

LEMBAR BIMBINGAN

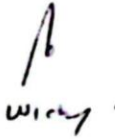
KARTU BIMBINGAN KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Ananto Yusuf
 NIM : 22154010081
 Pembimbing Utama : Widyawati, S.t.p., M.kep.
 Pembimbing Pendamping : Ade Tita Herawati, S.t.p., Mers., M.kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
1	Senin, 10, 2025	Bab I Urutan Latar Belakang tambahkan tanda ggar -fenomena	 Widyawati
2.	Rabu, 12, 2025	Bab II - lengkap: Askep - Pathway	 Widyawati
3.	Jumat, 14, 2025	Bab III - Revisi paragraf dan daftar pustaka	 Widyawati

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Ananto Yusuf
 NIM : 2214K01081
 Pembimbing Utama : Widyawati, S.Kp., M.Kep.
 Pembimbing Pendamping : Ade Tika Hernanti, S.Kep., Ners., M.Kep.

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	Senin, 17/2, 2025	Ade Sidayi program	 Widyawati

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Aranto Yuluf
 NIM : 2215K01001
 Pembimbing Utama : Widyawati, S.kp., M.kep.
 Pembimbing Pendamping : Ade Tika Herawati, S.kp., Ners., M.kep.

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	Senin, 10 $\frac{1}{2}$ 2025	Bab I. Tindakan tindakan keperawatan. Tambahkan peran & fungsi PI	 Ade Tika H
2.	Selasa, 11 $\frac{1}{2}$ 2025	Bab II. Tindakan pathway Lengkapi patofisiologi.	 Ade Tika
3.	Rabu, 14 $\frac{1}{2}$ 2025	Bab III. pergeseran waktu penelitian. - penyesuaian penelitian	 Ade Tika

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Ananio Yusuf
 NIM : 2214201001
 Pembimbing Utama : Widyanawati, s.kp., M.kep.
 Pembimbing Pendamping : Ade Tria Herawati, s.kp., Ners., M.kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
4.	Senin, 17, 2024 2	bab I. Ace. bab II. Ace. bab III. Ace.	 Ade Tria Herawati
		Ace Sup.	

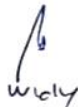
KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Ananto Yusuf
 NIM : 221FK01081
 Pembimbing Utama : Widyawati, S.Kp.,M.Kep
 Pembimbing Pendamping : Ade Tika Herawati, S.Kep., Ners. M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
	25-Mei-2023	Pak W - Tambahkan p1RST - Penambahan diagnosa	 Widy
	26-Mei-2023	- Tambahkan pembahasan askep	 Widy
	27-Mei-2023	- Tambahkan hambatan serta solusi pada saat terapi Rem	 Widy

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Ananto Yusuf
 NIM : 221FK01081
 Pembimbing Utama : Widyawati, S.Kp., M.Kep
 Pembimbing Pendamping : Ade Tika Herawati, S.Kep., Ners. M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
	3-juni-2025	Bob U - kesimpulan dari nursing	 Widyawati
	4-juni-2025	Tambahkan Daftar Pustaka	 Widyawati
		Acc Sidy.	 Widyawati

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Ananto Yusuf
 NIM : 221FK01081
 Pembimbing Utama : Widyawati, S.Kp., M.Kep
 Pembimbing Pendamping : Ade Tika Herawati, S.Kep., Ners. M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	26-Mei-2023	Bab IV - Pemeriksaan fisik persistem - Refraksi, Otorisasi - Tambahkan Referensi	
	02-Mei-2023	- Rapihkan Paragraf - Lengkapi Paraf	
	3-Juni-2023	- Tambahkan Justifikasi dibawah diagnosa keperawatan	

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Ananto Yusuf
NIM : 221FK01081
Pembimbing Utama : Widyawati, S.Kp., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Ade Tika Herawati, S.Kep., Ners. M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
4.	4 Juni 2025	Tambahkan Paraf BABU	

LOG BOOK
PRAKTIK LAPANGAN KEPERAWATAN KELUARGA

No	Hari/Tgl	Tempat	Kegiatan	Hasil Kegiatan	Paraf CI
	14-01-2025		- Melakukan Pengkajian - Pemeriksaan TTU - Memfasilitasi aktivitas yang dipilih - Mengidentifikasi kegiatan yang dilakukan setiap hari - Edukasi Terapi Rom - Edukasi lingkungan sekitar - Melakukan Terapi Rom		

 Dipindai dengan CamScanner

LOG BOOK
PRAKTIK LAPANGAN KEPERAWATAN KELUARGA

No	Hari/Tgl	Tempat	Kegiatan	Hasil Kegiatan	Paraf CI
	15-01-2025		- Memfasilitasi aktivitas yang dipilih - Pemeriksaan TTU - Memfasilitasi aktivitas motorik - Membatkan keluarga dalam Aktivitas - Menjelaskan metode aktivitas fisik sehari-hari - Melakukan Terapi Rom		

 Dipindai dengan CamScanner

LOG BOOK
PRAKTIK LAPANGAN KEPERAWATAN KELUARGA

No	Hari/Tgl	Tempat	Kegiatan	Hasil Kegiatan	Paraf CI
	16-01-2015		- Mengunjungi keluarga untuk memberi penguatan positif - Pemeriksaan TTU - Melatih Rom pasif dan aktif		

ORIGINALITY REPORT

16 %

SIMILARITY
INDEX

16%

INTERNET SOURCES

3%

PUBLICATIONS

7%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repository.stikeshangtuah-sby.ac.id

Internet Source

2%

2

Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah

Student Paper

1%

3

repository.stikstellamarismks.ac.id

Internet Source

1%

4

repository.bku.ac.id

Internet Source

1%

5

www.scribd.com

Internet Source

1%

6

Agus Miraj Darajat, Devi Fitri, Asep Aep Indarna. "Asuhan keperawatan pada lansia diabetes mellitus tipe II dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah", JOURNAL OF Qualitative Health Research & Case Studies Reports, 2023

Publication

1%

7

eprints.kertacendekia.ac.id

Internet Source

1%

8

www.slideshare.net

Internet Source

<1%

9

repo.stikesperintis.ac.id

Internet Source

<1%

10

repository.unair.ac.id

Internet Source

<1%

11	123dok.com Internet Source	<1%
12	aprinosiiswahyudiputra.blogspot.com Internet Source	<1%
13	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	<1%
14	www.coursehero.com Internet Source	<1%
15	nanangsyahputraaddres.blogspot.com Internet Source	<1%
16	idoc.pub Internet Source	<1%
17	core.ac.uk Internet Source	<1%
18	core.ac.uk Internet Source	<1%
19	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1%
20	samoke2012.files.wordpress.com Internet Source	<1%
21	Submitted to Universitas Pamulang Student Paper	<1%
22	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1%
23	samoke2012.wordpress.com Internet Source	<1%
24	vivenbengkulu.blogspot.com Internet Source	
25	iptek.its.ac.id Internet Source	
	www.makmurjayayahya.com Internet Source	

		<1%
26	ahyaskep.blogspot.com Internet Source	<1%
27	pdfcoffee.com Internet Source	<1%
28	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	<1%
29	repository.poltekkeskupang.ac.id Internet Source	<1%
30	repository.poltekkes-smg.ac.id Internet Source	<1%
31	repository.poltekkes-smg.ac.id Internet Source	<1%
32	rouhimmanis.blogspot.com Internet Source	<1%
33	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part II Student Paper	<1%
34	repo.poltekkesbandung.ac.id Internet Source	<1%
35	repository.aisyahuniversity.ac.id Internet Source	<1%
36	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1%
37	repository.lp4mstikeskhg.org Internet Source	<1%
38	www.ijrp.org Internet Source annisaapriliastory.blogspot.com Internet Source	<1%

39	eprints.ums.ac.id Internet Source	<1%
40	es.scribd.com Internet Source	<1%
41	fdokumen.id Internet Source	<1%
42	jurnal.polteq.ac.id Internet Source	<1%
43	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet Source	<1%
44	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet Source	<1%
45	Submitted to Universitas Brawijaya Student Paper	<1%
46	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1%
47	muhammadputraa.blogspot.com Internet Source	<1%
48	repository.ub.ac.id Internet Source	<1%
	Boy Zedra Ananda Pratama Putra, Tonny Cortis Maigoda, Desri Suryani. "The Effect of Soy Milk with Boiled Moringa Leaves on Blood Sugar Levels in Type 2 Diabetes Mellitus Patients: Study in Bengkulu, Indonesia", Media Gizi Indonesia, 2024 Publication	

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



NAMA : ANANTO YUSUF
TEMPAT TANGGAL LAHIR : SUMEDANG, 21 SEPTEMBER 2003
AGAMA : ISLAM
ALAMAT : KP. CIPELAH
RT024/RW006, DS. MEKARBAKTI,
KEC. PAMULIHAN, KAB. SUMEDANG,
JAWA BARAT

PENDIDIKAN

2009 – 2010 : TK BPP ANGGREK
2010 – 2016 : SDN MEKARBAKTI
2016 – 2019 : MTS BANI MAHFUDZ
2019 – 2022 : SMK YPIB TANJUNGSARI
2022 – 2025 : UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

