

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan yang telah diuraikan dalam BAB 4 tentang perbandingan antara pasien 1 Tn. E dan pasien 2 Tn. Y, antara teori dan kasus nyata pada pasien 1 Tn.E dan pasien 2 Tn. Y

a. Pengkajian

Dari kedua keluarga menunjukkan adanya kesamaan terkait keuhan yang dialami antara lain keinginan pasien dan keluarga untuk mengetahui dan mengelola masalah kesehatan beserta pencegahannya

b. Diganosa

dengan masalah keperawatan pada pasien lansia stroke iskemik didapatkan beberapa diagnosa diantaranya, gangguan mobilitas fisik, resiko jatuh, ansietas dan defisit perawatan diri Dengan diagnosa utama yang diangkat yaitu gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan kekuatan otot dengan

c. Perencanaan

intervensi utama terapi ROM (Range of motion) dilakukan dengan 3 kali pertemuan selama kurang lebih 30 menit dengan mengajarkan beberapa gerakan rom pasif dan aktif serta anjurkan melakukan mobilisasi dini.

d. Pelaksanaan

Pelaksanaan dilakukan sesuai dengan apa yang sudah direncanakan dalam serta menguraikan salah satu perencanaan mandiri keperawatan. yaitu melakukan Terapi ROM aktif dan pasif selama 3 hari.

e. Evaluasi

pasien 1 dan pasien 2 melaksanakan semua pelajaran yang diberikan secara kooperatif implementasi dilakukan pada tanggal 14 januari hasil evaluasi yang peneliti dapatkan selama 3 hari masalah gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan otot teratasi sebagian maka dilanjutkan dirumah dengan melatih ROM oleh keluarga.

5.2 Saran

a. Bagi puskesmas

Hasil studi kasus ini dapat menjadi bahan masukan dan evaluasi yang di perlukan dalam pelaksanaan asuhan keperawatan di Puskesmas sehingga diharapkan perawat untuk melakukan mobilisasi bertahap pada pasien lansia stroke iskemik dapat tercapai secara optimal

b. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan institusi Pendidikan dapat memperbanyak sumber rujukan yang berkaitan dengan Stroke agar peneliti selanjutnya dapat memperoleh sumber informasi yang lebih jelas tentang Stroke serta mengadakan webinar untuk menambah ilmu pengetahuan tenaga kesehatan khususnya padada pasien lansia stroke

c. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan lebih lanjut mengenai evektifitas intervensi berbasis keluarga dalam penerapan terapi ROM

d. Bagi klien

Hasil studi kasus dapat menambah pengetahuan bagi pasien tentang terapi untuk meningkatkan kekuatan otot serta mengubah kebiasaan sehari hari untuk peningkatan mobilisasi dini