

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA STROKE DENGAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DIWILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS CIBIRU**

DE YAYU

221FK01079

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti
Kencana Bandung

ABSTRAK

Pendahuluan : Stroke merupakan salah satu masalah kesehatan yang cukup serius dalam kehidupan saat ini. Menurut *World Health Organization* (WHO) menjelaskan bahwa stroke merupakan penyebab kematian kedua di dunia akibat gangguan fungsi syaraf yang dapat menyebabkan gangguan mobilitas fisik pada lansia yang mengalami stroke, latihan ROM menjadi bagian penting dari proses rehabilitasi. Stroke sering menyebabkan kelemahan pada satu sisi tubuh atau bahkan kelumpuhan satu sisi tubuh, sehingga latihan ROM sangat diperlukan untuk: kekakuan sendi, hingga risiko kelumpuhan total jika tidak ditangani dengan tepat. Salah satu intervensi non-farmakologis yang efektif untuk mengatasi masalah ini adalah latihan *Range of Motion* (ROM). Tujuan : Untuk menggambarkan Asuhan keperawatan pada lansia dengan Stroke. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus melalui proses asuhan keperawatan yang mencakup pengkajian, diagnosa, intervensi dan evaluasi. Studi kasus ini dilakukan pada dua orang pasien lansia stroke dengan gangguan mobilitas fisik. **Hasil :** Setelah dilakukan asuhan keperawatan 3x30 menit dengan memberikan intervensi sesuai SIKI yaitu dukungan mobilitasi dengan penerapan terapi *Range Of Motion* (ROM), pada pasien 1 dapat teratasi dengan didapatkan hasil kekuatan otot meningkat dari 1 menjadi 2 sedangkan pasien 2 teratasi sebagian dengan hasil kekuatan otot meningkat hanya pada ekstremitas bawah dari 0 menjadi 1. **Diskusi :** Penerapan terapi ROM pada pasien lansia dengan gangguan mobilitas fisik terbukti efektif dalam meningkatkan kekuatan otot. Namun, hasil yang optimal tidak bisa diperoleh secara langsung sehingga dibutuhkan intervensi yang dilaksanakan secara bertahap dan berkelanjutan.

Kata kunci : Gangguan mobilitas fisik; Lansia; Stroke

**NURSING CARE FOR ELDERLY STROKE WITH IMPAIRED
PHYSICAL MOBILITY IN THE WORK AREA UPTD
PUSKESMAS CIBIRU**

DE YAYU

221FK01079

Study Program of Diploma III in Nursing, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana
University, Bandung

ABSTRACT

Introduction: Stroke is a serious health issue that significantly impacts modern life. According to the World Health Organization (WHO), stroke is the second leading cause of death globally. Neurological impairments caused by stroke often lead to physical mobility disorders, particularly among the elderly. One of the key components of stroke rehabilitation is Range of Motion (ROM) exercises. Stroke frequently results in weakness or even paralysis on one side of the body, making ROM exercises essential to prevent joint stiffness and reduce the risk of total paralysis if left untreated. ROM exercises are considered an effective non-pharmacological intervention to address these problems. **Objective:** To describe nursing care interventions for elderly patients with stroke. **Method:** This study employed a descriptive method using a case study approach, encompassing the nursing care process, which includes assessment, diagnosis, intervention, and evaluation. The case study was conducted on two elderly stroke patients experiencing physical mobility impairments. **Results:** After providing nursing care interventions for three sessions of 30 minutes each, using the Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI) for mobility support through the application of ROM therapy, patient 1 showed improvement in muscle strength from level 1 to 2. Patient 2 showed partial improvement, with muscle strength in the lower extremities increasing from level 0 to 1. **Discussion:** The application of ROM therapy in elderly stroke patients with mobility impairments proved effective in increasing muscle strength. However, optimal results cannot be achieved instantly, thus requiring interventions that are gradual and continuous.

Keywords: Elderly; Physical mobility impairment; Stroke