

mahasiswa harus lebih berfikir abstrak atau logis bahwa lebih baik mencegah kekambuhan penyakit gastritis dengan makan yang teratur, mengurangi makanan yang pedas atau asam serta menghindari stress yang berlebih, karena dengan sikap yang buruk tersebut dapat mempengaruhi kepekaan terhadap asupan makanan dan dapat memicu faktor internal dan eksternal dalam mempengaruhi pola makan pada seseorang.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian yang berjudul “Gambaran Sikap Mahasiswa Dalam Upaya Pencegahan Pola Makan Tidak Sehat Pada Penderita Gastritis Di Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung tahun 2020” dengan hasil sebagai berikut :

- 1) Gambaran Sikap Mahasiswa Dalam Upaya Pencegahan Pola Makan Tidak Sehat Pada Penderita Gastritis Di Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung tahun 2020, di dapatkan sebagian besar dari responden yaitu 25 mahasiswa memiliki sikap *Favorable* (55,8%).
- 2) Gambaran Sikap Mahasiswa Dalam Upaya Pencegahan Pola Makan Tidak Sehat Pada Penderita Gastritis Di Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung tahun 2020,

berdasarkan komponen kognitif di dapatkan sebagian besar dari responden yaitu 22 mahasiswa memiliki sikap *favorable* (52,4%).

- 3) Gambaran Sikap Mahasiswa Dalam Upaya Pencegahan Pola Makan Tidak Sehat Pada Penderita Gastritis Di Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung tahun 2020, berdasarkan komponen afektif di dapatkan sebagian besar dari responden yaitu 36 mahasiswa memiliki sikap *favorable* (85,7%).
- 4) Gambaran Sikap Mahasiswa Dalam Upaya Pencegahan Pola Makan Tidak Sehat Pada Penderita Gastritis Di Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung tahun 2020, berdasarkan komponen konatif di dapatkan sebagian besar dari responden yaitu 33 mahasiswa memiliki sikap *unfavorable* (78,6%).

5.2 Saran

Sesuai dengan hasil penelitian yang didapatkan, maka saran yang penulis ingin sampaikan yaitu :

1. Bagi institusi Universitas Bhakti Kencana Bandung
Dapat memberikan informasi kepada institusi tentang sikap mahasiswa dalam upaya pencegahan pola makan Tidak Sehat Pada Penderita gastritis Dimploma III Keperawatan, sehingga institusi dapat memberikan alternatif guna dalam pencegahan penyakit gastritis.
2. Bagi perkembangan ilmu keperawatan
Menjadi sumber kajian ilmu keperawatan khususnya sikap mahasiswa tentang pola makan gastritis

3. Bagi Responden

Memberikan sumber informasi, menambah pengetahuan, wawasan dan sikap mahasiswa tentang pola makan gastritis.