

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN VERTIGO
DENGAN RISIKO JATUH DI RUANGAN ALAMANDA
NEUROLOGY RSUD MAJALAYA**

SITI MEGA RISA

221FK01077

Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Latar Belakang: Vertigo adalah suatu penyakit yang disebabkan oleh terganggunya alat keseimbangan tubuh dan gangguan pada sistem vestibuler, yang ditandai dengan adanya rasa pusing yang berputar, mual serta muntah, dan tidak bisa menjaga keseimbangan tubuh. Kondisi ini dapat menaikkan risiko jatuh, terutama pada pasien usia lanjut, atau yang mempunyai penyakit penyerta. Penanganan pada vertigo memerlukan pendekatan holistik dan intervensi yang tepat guna mencegah komplikasi lanjutan, salah satunya risiko jatuh. Tujuan penulisan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien vertigo dengan risiko Jatuh di ruang neurologi RSUD Majalaya **Metode:** Metode penelitian ini menggunakan deskriptif dengan pendekatan studi kasus yaitu menjelaskan tentang masalah yang muncul pada pasien vertigo dengan masalah risiko jatuh. Populasi dalam penelitian ini seluruh pasien yang dirawat di ruang allamanda neurologi Studi kasus ini dilakukan pada dua orang pasien vertigo dengan masalah keperawatan risiko Jatuh, responden dipilih secara kriteria inklusi yang mengalami vertigo dengan risiko jatuh **Hasil:** Hasil setelah dilakukan asuhan keperawatan pada ke dua pasien selama 3x24 jam dengan memberikan intervensi pencegahan jatuh, masalah keperawatan Risiko Jatuh pada kasus 1 dapat teratasi pada hari ke 3 dan pada kasus 2 permasalahan risiko jatuh juga menunjukkan perbaikan dan dapat teratasi hingga hari ke 3 perawatan. **Diskusi:** Pasien dengan masalah keperawatan risiko jatuh setelah dilakukan intervensi terapi brandt daroff exercise selama 3x24 jam dengan durasi 3 kali dalam 10 menit didapatkan pusing menurun, bisa duduk dengan tegak,, berdiri dengan tegak, jalan tanpa sempoyongan sehingga pasien dapat menyeimbangkan tubuh.

Kata Kunci: Brand_daroff _exercise; Risiko_Jatuh; Vertigo

**NURSING CARE FOR VERTIGO PATIENTS WITH FALL RISK
IN THE ALAMANDA NEUROLOGY WARD AT MAJALAYA
REGIONAL HOSPITAL**

SITI MEGA RISA

221FK01077

DIII Nursing Study Program, Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Background: Vertigo is a condition caused by a disturbance in the body's balance system and dysfunction in the vestibular system. It is characterized by a spinning sensation, nausea, vomiting, and an inability to maintain body balance. This condition can increase the risk of falls, especially in elderly patients or those with comorbidities. The management of vertigo requires a holistic approach and appropriate interventions to prevent further complications, including the risk of falls. The purpose of this writing is to describe nursing care for patients with vertigo and risk of falling in the neurology ward at Majalaya Regional General Hospital (RSUD Majalaya). **Methods:** This research used a descriptive method with a case study approach, which explains the problems that arise in vertigo patients with a risk of falling. The population in this study included all patients treated in the Allamanda Neurology Ward. The case study was conducted on two patients with vertigo who were experiencing a nursing problem of fall risk. Respondents were selected based on inclusion criteria, namely those experiencing vertigo with a fall risk. **Results:** After providing nursing care to both patients for 3x24 hours with fall prevention interventions, the nursing problem of fall risk in Case 1 was resolved by the third day. In Case 2, the fall risk problem also showed improvement and was resolved by the third day of treatment. **Discussion:** Patients with fall risk nursing problems who underwent Brandt-Daroff exercise therapy for 3x24 hours, with a duration of 10 minutes three times a day, experienced a reduction in dizziness. They were able to sit upright, stand steadily, and walk without staggering, allowing them to maintain balance.

Keywords: Brandt-Daroff Exercise; Fall Risk; Vertigo