

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xii</b>
<b><i>ABSTRACT</i></b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2. Manfaat Praktis.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1. Konsep Penyakit : Diabetes Melitus (DM).....	6
2.1.1. Pengertian.....	6
2.1.2. Etiologi.....	7
2.1.3. Patofisiologi.....	9
2.1.4. Tanda Dan Gejala.....	10
2.1.5. Komplikasi.....	12
2.1.6. Pemeriksaan Penunjang.....	13
2.1.7. Penatalaksanaan.....	15
2.2. Konsep Asuhan Keperawatan.....	17
2.2.1. Pengkajian.....	17
2.2.2. Diagnosa Keperawatan.....	21

2.2.3	Perencanaan.....	22
2.2.4	Pelaksanaan.....	34
2.2.5	Evaluasi.....	34
2.3.	Konsep Teori : Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	35
2.3.3	Definisi.....	35
2.3.4	Faktor penyebab ketidakstabilan kadar glukosa darah.....	36
2.3.5	Penatalaksanaan ketidakstabilan kadar glukosa darah.....	38
2.3.6	Penatalaksanaan ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan intervensi <i>progressive muscle relaxation</i> .....	39
2.3.5.	Standar Operasional Prosedur <i>progressive muscle relaxation</i> .....	40
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENULISAN .....</b>	<b>43</b>
3.1	Rancangan Penelitian .....	43
3.2	Subjek Penelitian.....	43
3.3	Fokus Studi.....	43
3.4	Definisi Operasional.....	43
3.5	Tempat Dan Waktu Penelitian .....	44
3.6	Pengumpulan Data .....	44
3.7	Pengolahan dan Analisa Data.....	45
3.8	Etika Penelitian .....	46
<b>BAB IV</b>	<b>.....</b>	<b>48</b>
<b>PEMBAHASAN</b>	<b>.....</b>	<b>48</b>
4.1.	Hasil .....	48
4.1.1.	Gambaran tempat pengambilan data.....	48
4.1.2.	Asuhan Keperawatan .....	49
4.2.	Pembahasan.....	68
4.2.1.	Pengkajian.....	68
4.2.2.	Diagnosa keperawatan .....	70
4.2.3.	Intervensi keperawatan.....	72
4.2.4.	Implementasi .....	75
4.2.5.	Evaluasi.....	77
<b>BAB V</b>	<b>.....</b>	<b>78</b>
<b>KESIMPULAN</b>	<b>.....</b>	<b>78</b>

5.1.	Kesimpulan .....	78
5.1.1.	Pengkajian.....	78
5.1.2.	Diagnosa keperawatan .....	78
5.1.3.	Perencanaan.....	79
5.1.4.	Implementasi.....	79
5.1.5.	Evaluasi.....	80
5.2.	Saran.....	80
5.2.1	Bagi Perawat .....	80
5.2.2	Bagi Rumah Sakit .....	80
5.2.3	Bagi Institusi Pendidikan .....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>81</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kadar Tes Laboratorium Darah Untuk Diagnosis Diabetes Dan Pre Diabetes	14
Tabel 2. 2 Perencanaan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah .....	22
Tabel 2. 3 Perencanaan Keperawatan Gangguan Pola Tidur .....	24
Tabel 2. 4 Perencanaan Keperawatan Kelelahan .....	25
Tabel 2. 5 Perencanaan Keperawatan Kesiapan peningkatan Tidur .....	26
Tabel 2. 6 Perencanaan Keperawatan Nyeri Akut .....	27
Tabel 2. 7 Perencanaan Keperawatan Nyeri Kronis .....	29
Tabel 2. 8 Perencanaan Keperawatan Risiko Infeksi .....	30
Tabel 2. 9 Perencanaan Keperawatan Risiko Disfungsi Neurovaskuler Perifer .....	31
Tabel 2. 10 Perencanaan Keperawatan Risiko Perfusi Perifer Tidak Efektif .....	32
Tabel 4. 1 Identitas Pasien .....	49
Tabel 4. 2 Identitas penanggung jawab .....	49
Tabel 4. 3 Riwayat kesehatan .....	50
Tabel 4. 4 Pola aktivitas sehari-hari .....	51
Tabel 4. 5 Pemeriksaan fisik .....	52
Tabel 4. 6 Data psikologis .....	55
Tabel 4. 7 Data sosial .....	56
Tabel 4. 8 Data spiritual .....	56
Tabel 4. 9 Data penunjang .....	56
Tabel 4. 10 Program dan rencana pengobatan .....	57
Tabel 4. 11 Analisa data .....	58
Tabel 4. 12 Diagnosa keperawatan berdasarkan prioritas .....	60
Tabel 4. 13 Perencanaan .....	62
Tabel 4. 14 Pelaksanaan .....	64
Tabel 4. 15 Evaluasi .....	67

## DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
DMTII	: Diabetes Melitus Tipe II
WHO	: World Health Organization
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
HLA	: Human Leucocyte Antigen
HHNK	: Hiperqlikemik Hiperismolar Non Ketotik
HHNS	: Hyperglycemic Hiperosmolar Non Ketotik Syndrome
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
NGSP	: National Glycohaemoglobin Standarization
DCCT	: Diabets Control And Complication Trias Assay
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu
GDPT	: Glukosa Darah Puasa Terganggu
TZD	: Tiazolidinedion
DPP-IV	: Dipeptidyl Peptidase – IV
SGLT-2	: Sodium Glucose Co-Transporte – 2
NGT	: Nasogastric Tube
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SPO	: Standar Prosedur Operasional
DPP	: Dewan Pengurus Pusat
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
TPN	: Total Parenteral Nutrisi
PMR	: Progressive Muscle Relaxation
IPPA	: Inspeksi, Palpasi, Perkusi, Auskultasi
WOD	: Wawancara, Observasi, Dokumentasi

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	85
Lampiran 2 Informed Consent (1).....	89
Lampiran 3 Lembar Observasi Pasien 1 .....	90
Lampiran 4 Lembar Informed Consent (2).....	92
Lampiran 5 Lembar Observasi Pasien 2.....	93
Lampiran 6 Hasil Turnitin.....	96
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup.....	97