

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BALITA STUNTING DENGAN
PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTI WILAYAH UPTD
PUSKESMAS CIBIRU**

**FAJRI MUHAMAD NASHIRAN
221FK01071**

Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Latar Belakang: Stunting merupakan kondisi dimana balita memiliki tinggi atau Panjang badan yang tidak sesuai dengan usianya akibat beberapa faktor. Faktor utama meliputi asupan gizi yang tidak memadai, pola asuh, kurangnya pengetahuan ibu mengenai masalah kesehatan dan nutrisi, serta berdampak pada perkembangan kognitif anak dan meningkatkan risiko penyakit. Prevalensi angka stunting sangatlah tinggi sehingga membutuhkan penanganan. Masalah keperawatan pasien stunting pada keluarga yang dapat muncul adalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif. Tujuan penelitian ini memberikan asuhan keperawatan keluarga stunting dengan pemeliharaan kesehatan tidak efektif wilayah UPTD puskesmas cibiru. **Metode:** Metode penelitian menggunakan studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan keluarga yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Subjek penelitian adalah dua keluarga dengan balita stunting. **Hasil:** Hasil pengkajian menunjukkan kedua keluarga memiliki permasalahan dalam perilaku hidup bersih dan sehat serta kurangnya pemahaman mengenai gizi seimbang dan pola asuh yang tidak bagus. **Diskusi:** Intervensi dilakukan dalam bentuk edukasi kesehatan mengenai pentingnya nutrisi, kebersihan lingkungan, dan stimulasi perkembangan anak. Evaluasi menunjukkan adanya peningkatan pemahaman keluarga terhadap pola asuh yang sehat serta perubahan perilaku menuju pemeliharaan kesehatan yang lebih baik. Kesimpulan dari studi ini menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang komprehensif dapat meningkatkan efektivitas pemeliharaan kesehatan keluarga dan berkontribusi terhadap penurunan risiko stunting pada balita. Peran aktif perawat komunitas dan keluarga sangat penting dalam upaya pencegahan stunting secara berkelanjutan.

Kata kunci: asuhan keperawatan, *stunting*

**NURSING CARE FOR FAMILIES WITH STUNTED TODDLERS
EXPERIENCING INEFFECTIVE HEALTH MAINTENANCE IN THE
WORKING AREA OF UPTD CIBIRU HEALTH CENTER**

Fajri Muhamad Nashiran

221FK01071

*Diploma III in Nursing Program, Faculty of Nursing,
Bhakti Kencana University*

ABSTRACT

Background: Stunting is a condition where toddlers have a height or length that is not appropriate for their age due to several factors. The main factors include insufficient nutritional intake, parenting patterns, lack of maternal knowledge regarding health and nutrition issues, and these impact a child's cognitive development and increase the risk of disease. The prevalence of stunting is very high, thus requiring intervention. A potential nursing problem for stunting patients in families is ineffective health maintenance. The purpose of this study is to provide family nursing care for stunting with ineffective health maintenance in the UPTD Puskesmas Cibiru area. **Method:** The research method used a case study with a family nursing care approach, which included assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The research subjects were two families with stunted toddlers. **Results:** The assessment results showed that both families had problems with clean and healthy living behaviors, as well as a lack of understanding regarding balanced nutrition and poor parenting patterns. **Discussion:** Interventions were carried out in the form of health education on the importance of nutrition, environmental hygiene, and stimulation of child development. The evaluation showed an increase in family understanding of healthy parenting patterns and behavioral changes towards better health maintenance. **Conclusion:** The conclusion of this study indicates that comprehensive nursing care can increase the effectiveness of family health maintenance and contribute to reducing the risk of stunting in toddlers. The active role of community nurses and families is very important in continuous stunting prevention efforts

Keywords: *nursing care, stunting*