

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT DI RUANGAN ALAMANDA PENYAKIT DALAM RSUD MAJALAYA

SANTI NOVITA SARI

221FK01065

Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan kondisi dimana terjadi peningkatan tekanan darah. Kondisi ini dapat menimbulkan berbagai masalah salah satunya adalah nyeri sehingga menimbulkan masalah keperawatan nyeri akut. Penanganan nyeri akut pada pasien hipertensi memerlukan penanganan berupa intervensi manajemen nyeri yang diimplementasikan dalam bentuk asuhan keperawatan yang komprehensif. Tujuannya menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien Hipertensi dengan nyeri akut. **Metode:** Yang digunakan deskriptif analitik dengan pendekatan studi kasus, yang dilakukan pada dua klien hipertensi dengan nyeri akut di ruang Alamanda Rumah Sakit Daerah Majalaya. Metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, studi dokumentasi dan skala penilaian. **Hasil:** Evaluasi menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri dan tekanan darah setelah intervensi manajemen nyeri selama tiga hari. **Diskusi :** Manajemen nyeri dan teknik *slow deep breathing* mampu menstimulasi sistem parasimpatis, sehingga menurunkan tekanan darah dan meredakan nyeri. Kesimpulan asuhan keperawatan yang komprehensif dengan pemberian intervensi keperawatan manajemen nyeri dan teknik *slow deep breathing* dapat menurunkan nyeri akut pada pasien hipertensi. Rumah sakit dapat mempertahankan terapi Relaksasi *Slow Deep Breathing* dalam manajemen nyeri untuk mengatasi nyeri terutama pada pasien hipertensi yang mengalami nyeri kepala.

Kata kunci : Hipertensi; Manajemen Nyeri; Nyeri Akut; *Slow Deep Breathing*

***NURSING CARE FOR HYPERTENSION PATIENTS WITH ACUTE PAIN IN
THE ALAMANDA INTERNAL DISEASE ROOM OF MAJALAYA REGIONAL
HOSPITAL***

**SANTI NOVITA SARI
221FK01065**

*DIII Nursing Study Program, Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University*

ABSTRACT

Background: Hypertension is a condition in which there is an increase in blood pressure. This condition can cause various problems, one of which is pain, thus causing acute pain nursing problems. Handling acute pain in hypertensive patients requires treatment in the form of pain management interventions implemented in the form of comprehensive nursing care. The aim is to describe nursing care for hypertensive patients with acute pain. ***Method:*** Descriptive analytic method with a case study approach was used, which was carried out on two hypertensive clients with acute pain in the Alamanda room, Majalaya Regional Hospital. Data collection methods were carried out by interviews, physical examinations, observations, documentation studies and assessment scales. ***Results:*** The evaluation showed a decrease in pain intensity and blood pressure after pain management interventions for three days. ***Discussion :*** Pain management and slow deep breathing techniques can stimulate the parasympathetic system, thereby lowering blood pressure and relieving pain. The conclusion of comprehensive nursing care by providing pain management nursing interventions and slow deep breathing techniques can reduce acute pain in hypertensive patients. Hospitals can maintain Slow Deep Breathing Relaxation therapy in pain management to overcome pain, especially in hypertensive patients who experience headaches.

Keywords: Hypertensive; Pain Management; Acute Pain; Slow Deep Breathing