

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dengan melakukan studi *literature rivew*, dengan menggunakan 3 jurnal ISSN kemudian setelah menganalisanya dapat disimpulkan bahwa dari jurnal tersebut didapatkan hasil yang didapat adalah Mayoritas remaja dalam penelitian ini mempunyai pengetahuan yang baik pada jurnal 1 tentang posyandu remaja tetapi jurnal ke 2 dan 3 tidak bisa menjabarkan posyandu remaja hanya tentang kesehatan reproduksi. Pengetahuan yang baik karena keseriusan remaja dalam mengikuti posyandu remaja, tingginya peminatan remaja, tingginya partisipasi remaja dan remaja telah mendapatkan penyuluhan tentang posyandu remaja, pendidikan remaja pun mayoritas SMA, dan adanya dorongan dari para kader posyandu remaja. Pengetahuan merupakan faktor yang sangat berpengaruh terhadap pengambilan keputusan. Secara umum diketahui bahwa seseorang yang memiliki pengetahuan yang tinggi tentang sesuatu hal cenderung akan mengambil keputusan yang lebih tepat berkaitan dengan masalah tersebut dibandingkan dengan mereka yang berpengetahuan rendah. bahwa adanya posyandu remaja dapat menjadi salah satu sarana dalam meningkatkan pengetahuan remaja mengenai kesehatan reproduksi remaja, masalah kesehatan jiwa dan pencegahan Napza, gizi, aktifitas, fisik, pencegahan, penyakit tidak menular (PTM), pencegahan kekerasan remaja dengan adanya

posyandu remaja maka remaja akan lebih mudah mengakses informasi dan dapat menjadi wadah dalam membantu menyelesaikan permasalahan kesehatan.

6.2 SARAN

6.2.1 Penulis

Penulis dapat menjadikan penelitian ini sebagai salah satu cara untuk memberikan informasi ini kepada masyarakat terutama remaja tentang pentingnya posyandu remaja .

6.2.2 Bagi Remaja

Hasil penelitian literature review ini diharapkan untuk memberikan pemahaman Remaja lebih mengetahui tentang posyandu remaja untuk kesehatan remaja.

6.2.3 Bagi Akademik

Di harapkan menambah referensi dibagian perpustakaan dan sebagai acuan untuk meningkatkan dalam memberikan agar dapat memberikan wawasan yang lebih baik .

6.2.4 Peneliti Selanjutnya

Peneliti ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi dan informasi untuk melakukan *literature review* terkait pengetahuan remaja tentang posyandu remaja.