

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	5
2.1.1 Defisini Hipertensi.....	5
2.1.2 Etiologi Hipertensi.....	5
2.1.3 Patofisiologi Hipertensi.....	8
2.1.4 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	9

2.1.5	Klasifikasi Hipertensi.....	10
2.1.6	Komplikasi Hipertensi.....	11
2.1.7	Penatalaksanaan Hipertensi.....	13
2.2	Konsep Latihan <i>Isometric Handgrip</i>	16
2.2.1	Pengertian latihan <i>Isometric Handgrip</i>	16
2.2.2	Manfaat Latihan <i>Isometric Handgrip</i>	16
2.2.3	Keuntungan Latihan <i>Isometric Handgrip</i>	16
2.2.4	Prinsip Latihan <i>Isometric Handgrip</i>	17
2.2.5	Kontra Indikasi Latihan <i>Isometric Handgrip</i>	18
2.2.6	Pengaruh Latihan <i>Isometric Handgrip</i> terhadap tekanan darah.....	18
2.2.7	Hasil Penelitian.....	21
2.2.8	Kerangka Teori Latihan <i>Isometric Handgrip</i>	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		24
3.1	Desain Penelitian.....	24
3.2	Variabel Penelitian.....	25
3.3	Populasi.....	25
3.4	Sample.....	25
3.4.1	Teknik Sampling.....	25
3.4.1.1	Kriteria Inklusi.....	26
3.4.1.2	Kriteria Eksklusi.....	26
3.5	Tahapan <i>Literature Review</i>	26

3.5.1 Merumuskan Masalah.....	26
3.5.2 Mencari dan Mengumpulkan data/ <i>literature</i>	27
3.6 Pengumpulan Data.....	28
3.7 Etika Penelitian.....	28
3.7.1 <i>Plagiarism</i>	29
3.7.2 <i>Misconduct</i>	29
3.7.3 <i>Research Fraud</i>	29
3.8 Lokasi Penelitian.....	29
3.9 Waktu Penelitian.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	30
4.1 Tabel Hasil Penelitian.....	30
BAB V PEMBAHASAN.....	35
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
6.1 Kesimpulan.....	38
6.2 Saran.....	38
6.2.1 Perawat.....	38
6.2.2 Peneliti Selanjutnya.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori.....	23
Bagan 2 Langkah Langkah Studi <i>Literature</i>	25
Bagan 3 Tahapan <i>Literature Review</i>	29

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah pada orang dewasa sebagai patokan dan Diagnosis Hipertensi (mmHg).....	11
Tabel 4.1	Jurnal yang di review Berkaitan dengan Latihan <i>isometric handgrip</i> pada penatalaksanaan hipertensi.....	31