

DAFTAR PUSTAKA

- Aspiani. (2014). Konsep hipertensi. *jurnal keperawatan*.
- Ainurrafiq, R. M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review . *Jurnal keperawatan*, 7.
- Amin Huda Nurarif, H. K. (2015). *Asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis & NANDA*. Jl. Ring Road Barat, Godegan Rt 5 Tamantirto, Kasihan Bantul, Jogjakarta: MediAction.
- Ida Ayu Made Vera Susiladewi, D. M. (2015). PENGARUH LATIHAN ISOMETRIK TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI. *Jurnal Keperawatan*, 6.
- Juli andri, a. w. (2018). Efektifitas isometric handgrip exercise dan slow deep breathing exercise terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal keperawatan silampari*, 6.
- NagiyaParamitha*), M. H. (2017). PENGARUH STEP UP EXERCISE DAN ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BATANG I KABUPATEN BATANG . *Karya ilmiah*, 8.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka.
- Parlindungan, T. (2016). Latihan Isometrik Bermanfaat Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 4.

Tua Parlindungan, A. L. (2016). Latihan Isometrik Bermanfaat Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi . *Jurnal keperawatan* , 9.

Pratiwi, A. (2019). *hipertensi*, 1-10.

rahayu, P. p. (2019). Jurnal keperawatan. *PENGARUH BRISK WALKING EXERCISE DAN HANDGRIP EXERCISE TERHADAP DAYA TAHAN KARDIORESPIRASI PADA PENDERITA HIPERTENSI* , 7.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, RD dan Penelitian Pendidikan)*. Bandung: Alfabeta.