

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA : DIABETES MELLITUS DENGAN
MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS CIBIRU**

**HASNA HAURA AKMAL GANIAH
221FK01064**

Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit kronis yang prevalensinya terus meningkat di Indonesia menjadi 19,47 juta jiwa, termasuk di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cibiru sebanyak 353 jiwa. Manajemen penyakit ini sangat dipengaruhi oleh dukungan keluarga. Sayangnya, banyak keluarga yang belum memiliki pengetahuan dan kemampuan yang cukup dalam mengelola kesehatan anggota keluarga yang menderita DM, sehingga menyebabkan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif yang mengakibatkan perawatan yang dilakukan oleh keluarga tidak optimal sehingga muncul berbagai komplikasi yang serius. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran tentang pelaksanaan asuhan keperawatan pada keluarga pasien Diabetes Mellitus dengan masalah manajemen kesehatan keluarga yang tidak efektif. **Metode:** Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus yaitu menggambarkan Asuhan Keperawatan Pada Keluarga mulai dari pengkajian, penentuan diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi. Pada dua keluarga di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cibiru. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik dengan memperhatikan kode etik penelitian. **Hasil:** setelah dilakukan tindakan perawatan selama 4x24 jam masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif teratasi pada hari ke 3 dengan intervensi berupa Edukasi tentang diet diabetes melitus, PHBS, mengontrol gula darah dan perawatan luka. Dan pada pasien keluarga pasien ke 2 dapat teratasi pada hari ke 4. **Diskusi:** Edukasi keperawatan yang terstruktur dapat meningkatkan efektivitas manajemen kesehatan keluarga pada pasien DM, mencegah komplikasi, serta meningkatkan kualitas hidup pasien. Peran perawat sangat penting dalam memberikan pendampingan dan informasi yang tepat kepada keluarga.

Kata Kunci: Edukasi_Keluarga; Manajemen_Keluarga_Tidak_Efektif

NURSING CARE FOR FAMILIES: DIABETES MELLITUS WITH INEFFECTIVE FAMILY HEALTH MANAGEMENT IN THE WORKING AREA OF UPTD PUSKESMAS CIBIRU

HASNA HAURA AKMAL GANIAH
221FK01064

*Diploma in Nursing Program, Faculty of Nursing,
Bhakti Kencana University*

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease whose prevalence continues to increase in Indonesia, reaching 19.47 million people, including 353 individuals in the working area of the Cibiru Public Health Center (UPTD Puskesmas Cibiru). The management of this disease is highly influenced by family support. Unfortunately, many families still lack adequate knowledge and skills in managing the health of family members with DM, leading to ineffective family health management and suboptimal care. As a result, various serious complications may arise. **Objective:** This study aims to provide an overview of the implementation of nursing care for families of patients with Diabetes Mellitus who experience ineffective family health management. **Method:** This research uses a descriptive method with a case study approach, describing the nursing care process for families starting from assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The study was conducted with two families in the working area of UPTD Puskesmas Cibiru. Data were collected through interviews, observations, and physical examinations while adhering to research ethics. **Results:** After providing care for 4 consecutive days (4x24 hours), the problem of ineffective family health management was resolved on the third day in the first family through interventions such as education on diabetes diet, clean and healthy living behavior (PHBS), blood sugar control, and wound care. For the second family, the issue was resolved on the fourth day. **Discussion:** Structured nursing education can improve the effectiveness of family health management in patients with DM, prevent complications, and enhance patients' quality of life. Nurses play a vital role in providing appropriate guidance and information to families.

Keywords: Family_Education; Ineffective_Family_Health_Management