

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Penelitian ini menunjukkan bahwa manajemen kesehatan keluarga yang tidak efektif pada pasien Diabetes Melitus sangat dipengaruhi oleh usia, dukungan keluarga, dan kondisi emosional. Kurangnya dukungan serta keterbatasan pengetahuan menyebabkan perawatan kurang optimal, terutama setelah komplikasi amputasi.

Intervensi edukasi tentang diet, PHBS, kontrol gula darah, dan perawatan luka terbukti meningkatkan pemahaman dan keterlibatan pasien serta keluarga. Meskipun hasil klinis belum maksimal, adanya perubahan positif menunjukkan bahwa edukasi yang tepat dapat memperbaiki kualitas perawatan dan mencegah komplikasi lebih lanjut.

5.2. Saran

5.2.1. Klien dan Keluarga

Diharapkan klien dan keluarga dalam perawatan ini mengikuti anjuran tentang diet diabetes, PHBS, pengendalian kadar gula darah, dan perawatan luka. Keluarga juga diharapkan dapat membantu klien dalam melakukan perawatan serta memberikan dukungan optimal agar kadar gula darah tetap stabil.

5.2.2. Puskesmas

Diharapkan Puskesmas dapat membantu meningkatkan partisipasi masyarakat penderita DM dan keluarganya untuk mengikuti kegiatan yang diadakan oleh Puskesmas terkait Prolanis yang meliputi kegiatan terkait pencegahan penyakit tidak menular (Diabetes Melitus, Hipertensi).