

DAFTAR PUSTAKA

- Abigael, dr. A. (2025a). *Hernia Diskus - Penyebab, Gejala, dan Cara Mengatasinya*. Siloam Hospitals.
- Abigael, dr. A. (2025b). *Radikulopati Lumbal - Penyebab, Gejala, & Pengobatannya*. Siloam Hospitals.
- Alifah, dr. U. N. (2023). *Penatalaksanaan Radikulopati Lumbal*. Alomedika. <https://www.alomedika.com/penyakit/neurologi/radikulopati-lumbar/penatalaksanaan>
- Alifah, dr. U. N. (2024). *Diagnosis Radikulopati Lumbal*. Alomedika. <https://www.alomedika.com/penyakit/neurologi/radikulopati-lumbar/diagnosis>
- Anggraika, P., Apriany, A., & Pujiana, D. (2019). Hubungan Posisi Duduk Dengan Kejadian Low Back Pain (Lbp). *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 4, 1–10.
- Anggraini, Y. (2020). Efektifitas teknik relaksasi nafas dalam terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di jakarta. *Jurnal JKFT*, 5(1), 41. <https://doi.org/10.31000/jkft.v1i1.2806>
- Carpal, E., Syndrome, T., Komang, N., Saraswati, A., Lia, S., Nur, Y., & Aurellia, Z. M. (2025). Jurnal Pengabdian Masyarakat Trimedika (JPMT) Edukasi Carpal Tunnel Syndrome dan Radikulopati Lumbal pada Ibu Rumah Tangga dengan Obesitas Education On Carpal Tunnel Syndrome and Lumbar Radiculopathy In Housewives With Obesity yang tidak secara formal d. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Trimedika (JPMT)*, 2, 307–317.
- Dewi, G. I., & Untari, L. (2022). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Low Back Pain Et Causa Radikulopati Lumbal Dengan Modalitas Microwave Diathermy Dan William Flexion Exercise Di RSUD Kesehatan Kerja Kabupaten Bandung. *Journal of Phisioteraphy Student*, 1.
- Dr. Lina Erlina, SKp., MKep., S. K. (2020). *Efikasi diri* (Me. Dr. Hotma Rumahorbo., SKp. (ed.)). Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Fitriyani, & Aswan, N. R. (2024). Radikulopati Lumbal e.c. Herniasi Nukleus Pulposus (HNP). *Medula*, 14(1), 137–142.
- Gina Indria Dewi, & Untari, L. (2022). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Low Back Pain Et Causa Radikulopati Lumbal Dengan Modalitas Microwave Diathermy Dan William Flexion Exercise Di Rsud Kesehatan Kerja Kabupaten Bandung. *Journal of Phisioteraphy Student*, 1.
- Gustinerz. (2022). *Mengkaji Nyeri pada Anak dengan Wong-Baker*. Gustinerz. <https://gustinerz.com/mengkaji-nyeri-pada-anak-dengan-wong-baker/>
- Hadija, Nurfebrianti, & Rabiah. (2024). Implementasi Teknik Distraksi pada Pasien

- Anak dengan Diagnosa Nyeri Akut di Rumah Sakit Bhayangkara Palu
Implementation of Distraction Techniques in Children Patients with a Nursing
Diagnosis of Acute Pain in a Hospital Bayangkara Palu. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(4), 1369–1375. <https://doi.org/10.56338/jks.v7i4.4360>
- Moulvi Hafiz, M., & Ferdinandus, J. I. (2023). Radikulopati lumbal. *Jurnal Sinaps*, 6(3).
- NANDA, I. (2021). *NANDA International nursing diagnoses : Definitions and classification*.
- Napitupulu, C. A., Ismunandar, H., Himayani, R., Kedokteran, F., Lampung, U., Orthopedi, B., Kedokteran, F., Lampung, U., Ilmu, B., Mata, P., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2023). *Radikulopati Lumbal Radikulopati Lumbal*. 13, 832–838.
- Novitasari, D., & Pangestu, R. S. A. (2023). Tatalaksana Keperawatan Nyeri Akut Pasien Fraktur Radius Ulna Sinistra dengan Terapi Relaksasi Nafas Dalam. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), 1067–1076. <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i3.1663>
- Pirianty, B., Nurdjanah, S., & Purwaningsih, I. (2022). Pemberian Terapi Relaksasi Nafas Dalam untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pasien Low Back Pain (LBP) Post Laminectomy. *SBY Proceedings*, 1(1), 453–464. <https://jurnal.stikesbethesda.ac.id/index.php/p/article/view/316>
- PPNI, T. P. D. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan* (Edisi 1). DPP PPNI.
- PPNI, T. P. D. (2023). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1). DPP PPNI.
- PPNI, T. P. S. D. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). DPP PPNI.
- Rachmawati, F., Ns Putri Wulandini SSKep, Mk., NsYulia Febrianita, Mk., Suryanti, Mk., Rinda Intan Sari, N., Setiawati, N., Evamona Sinuraya, N., Floriana Ping, M., Kep, S., & Yovita Erin Sastrini, M. (2023). Konsep Dasar Dan Asuhan Keperawatan Maternitas. In *Penerbit Tahta Media*. <http://tahtamedia.co.id/index.php/issj/article/view/290>
- Rasyid, M. A. (n.d.). *Sop Teknik Relaksasi Nafas Dalam*. Academia.Edu.
- Rulino, L. (2021). 8 Alat Pengkajian Nyeri Terpopuler Yang Mudah Digunakan. Perawat.Org. <https://perawat.org/8-alat-pengkajian-nyeri-terpopuler-yang-mudah-digunakan/>
- Saidi, S. A. (2021). Perbedaan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Teknik Slow Stroke Back Massage Terhadap Skala Nyeri Pada Penderita Low Back Pain Di Puskesmas Jaya Loka. *Jurnal.Stkesbhaktihusada, Vol 1*.
- Shorhoruw, A. (2021). *Konsep dan Teori Nyeri*. Slideshare.

<https://www.slideshare.net/andriashorhoruw/konsep-dan-teori-nyeri>

Singh, A. M. D. ; M. Z. K. ; P. (2022). *Nyeri Punggung Radikal*. National Library of Medicine. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK546593/>

Susanto, dr. C. P. (2024). *Radikulopati Lumbal*. Hellosehat. <https://hellosehat.com/saraf/saraf-lainnya/radikulopati-lumbal/>

Tanra, A. H. (2020). Nyeri akut summary. *Kesehatan*, 6.

Verizarie, R. (2020). *Skala Nyeri: Jenis dan Cara Menghitungnya*. Doktersehat. <https://doktersehat.com/informasi/kesehatan-umum/skala-nyeri/>

Waluyo Joko, S. S. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Perubahan Sala Nyeri Sedang Pada Pasien Gastritis. *Hilos Tensados*, 1, 1–476.