

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

5.1.1 Pengkajian

Dari hasil pengkajian didapatkan bahwa pada kedua klien yang mengalami radikulopati lumbal dilakukan secara sistematis meliputi pengumpulan data dan analisa data sampai didapatkannya diagnosa keperawatan dan dilakukan pendekatan proses keperawatan. Data yang diperoleh saat pengkajian yaitu : pada klien 1 (Tn.E 66 tahun) data yang didapat tanggal 14 Januari 2025 klien mengatak nyeri punggung yang dirasakan sampai ke kaki dirasakan dengan skala 5. Dengan tanda-tanda vital : TD : 132/81 mmHg, N : 75x/menit, RR: 22x/menit, S : 37 C. Pada klien 2 (Ny.I 52 tahun) pada saat pengkajian tanggal 14 Januari 2025 klien mengatakan nyeri dirasakan dipunggung sampai ke kaki dengan skala 6 nyeri bertambah jika akan bangun dari tempat tidur dengan tanda-tanda vital : TD : 110/70 mmHg, N : 92x/menit, RR : 20x/menit, S : 36,7°C

5.1.2 Diagnosa Keperawatan

Diagnosa yang muncul pada kedua klien memiliki beberapa perbedaan sesuai dengan keluhan dan masalah yang muncul, namun diagnosa yang utama yang diambil untuk penelitian ini adalah Nyeri Akut berhubungan dengan agen pencedera fisik. Diagnosa nyeri akut

diangkat karena pada kedua klien muncul tanda dan gejala serta keluhan yang sama yaitu nyeri dibagian punggung bawah.

5.1.3 Perencanaan

Pada tahap perencanaan keperawatan disesuaikan dengan teori yaitu dilakukan berdasarkan diagnosa keperawatan yang ditemukan pada kedua klien selama 3 hari. Perencanaan tindakan keperawatan pada klien dengan nyeri akut : observasi tanda-tanda vital, mengkaji nyeri nyeri, mengajarkan teknik relaksasi nafas dalam yang dilakukan dengan frekuensi 2 kali dalam sehari dan mengkaji skala nyeri pada kedua klien.

5.1.4 Pelaksanaan

Pada tahap implementasi asuhan keperawatan dilakukan sesuai dengan rencana tindakan keperawatan yang telah ditentukan yaitu : observasi TTV, mengkaji nyeri yang dirasakan klien, mengajarkan teknik relaksasi nafas dalam yang dilakukan dengan frekuensi 2 kali dalam sehari dan mengkaji skala nyeri yang dirasakan pada kedua klien.

5.1.5 Evaluasi

Untuk mengetahui keberhasilan tindakan yang dilakukan pada kedua klien , maka dilakukan evaluasi dengan melakukan penilaian langsung terhadap intensitas nyeri pada kedua klien pada masalah keperawatan yang muncul. Hasil evaluasi tindakan yang dilakukan selama 3 hari perawatan telah menunjukkan adanya penurunan nyeri

yang dirasakan kedua klien yaitu pada klien 1 penurunan nyeri dari skala 5 menjadi 0, sedangkan pada klien 2 dari skala 6 menjadi skala 1.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Perawat

Perawat diharapkan dapat melakukan edukasi terhadap keluarga klien radikulopati lumbal agar keluarga dapat memahami tentang perawatan penyakit yang diderita oleh salah satu anggota keluarga serta mandiri dalam melakukan tindakan teknik relaksasi nafas dalam.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Bagi perpustakaan akademik diharapkan untuk mempertahankan ketersediaan dan melengkapi kajian atau buku-buku, teori dan literatur terbaru khususnya teori yang membahas tentang radikulopati lumbal sehingga dapat menambah wawasan keilmuan mahasiswa dan mempermudah dalam melaksanakan pendidikan terlebih dalam menyelesaikan tugas akhir.

5.2.3 Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit dapat menambahkan dan menerapkan terapi relaksasi nafas dalam untuk mengurangi nyeri terutama pada klien radikulopati lumbal yang mengalami nyeri pada bagian punggung bawah.