

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN VERTIGO DENGAN
NYERI AKUT DI RUANGAN NEUROLOGI
RSUD MAJALAYA**

**WANTIMARYANA
221FK01059**

Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Latar Belakang: Vertigo merupakan gangguan keseimbangan yang banyak terjadi pada populasi lansia dan menempati urutan ke-4 tertinggi dari 10 besar penyakit di Ruang Alamanda Neurologi RSUD Majalaya. Gejala utama meliputi sensasi berputar, nyeri kepala, tinnitus, mual, dan muntah, yang mengganggu aktivitas serta meningkatkan risiko jatuh. Masalah keperawatan utama yang sering muncul adalah nyeri akut. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien vertigo dengan nyeri akut secara menyeluruh dan terstruktur di RSUD Majalaya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan deskriptif analitik dengan pendekatan studi kasus. Pada dua pasien dengan diagnosis medis vertigo dan masalah keperawatan nyeri akut. Pengumpulan data diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dengan memperhatikan prinsip etik seperti informed consent, menjaga kerahasiaan data, serta tidak merugikan responden. **Hasil:** Kedua pasien menunjukkan penurunan skala nyeri setelah dilakukan intervensi kombinasi farmakologis dan nonfarmakologis dari 5 dan 6 (sedang) menjadi 3 (ringan), pasien tampak lebih tenang dan mampu melakukan aktivitas ringan. Teknik relaksasi napas dalam dan terapi *Brandt- Daroff* terbukti mendukung penurunan intensitas nyeri dan mencegah kekambuhan. **Dikusi:** Penerapan intervensi nonfarmakologis seperti relaksasi napas dalam dan terapi Brandt-Daroff secara konsisten terbukti efektif menurunkan intensitas nyeri. **Kesimpulan :** Asuhan keperawatan yang terfokus pada manajemen nyeri akut melalui pendekatan kombinasi farmakologis dan nonfarmakologis terbukti efektif menurunkan skala nyeri, meningkatkan kenyamanan, dan kualitas hidup pasien vertigo.

Kata Kunci: Nyeri; Relaksasi; *Terapi_Brand_daroff*; Vertigo

**NURSING CARE FOR VERTIGO PATIENTS WITH
ACUTE PAIN IN THE NEUROLOGY ROOM OF
MAJALAYA REGIONAL HOSPITAL**

**WANTIMARYANA
221FK01059**

DIII Nursing Study Program, Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Background: *Vertigo is a balance disorder that occurs frequently in the elderly population and ranks 4th out of 10 diseases in the Alamanda Neurology Room of Majalaya Hospital. The main symptoms include spinning sensation, headache, tinnitus, nausea, and vomiting, which interfere with activities and increase the risk of falls. The main nursing problem that often arises is acute pain. Objective:* This study aims to determine the description of nursing care for vertigo patients with acute pain in a comprehensive and structured manner at Majalaya Hospital. **Method:** *This study uses descriptive analytic with a case study approach. In two patients with a medical diagnosis of vertigo and acute pain nursing problems. Data collection was obtained through interviews, observations, physical examinations, by paying attention to ethical principles such as informed consent, maintaining data confidentiality, and not harming respondents. Results:* Both patients showed a decrease in pain scale after pharmacological and nonpharmacological combination intervention from 5 and 6 (moderate) to 3 (mild), patients appeared calmer and were able to perform light activities. Deep breathing relaxation techniques and Brandt-Daroff therapy have been shown to support a decrease in pain intensity and prevent recurrence. **Discussion:** *The application of nonpharmacological interventions such as deep breathing relaxation and Brandt-Daroff therapy has consistently been shown to be effective in reducing pain intensity. Conclusion:* Nursing care that focuses on acute pain management through a combination of pharmacological and nonpharmacological approaches has been shown to be effective in reducing pain scales, increasing comfort, and quality of life in vertigo patients.

Keywords: *Brand_daroff_therapy Pain, Relaxation, Vertigo*