

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN VERTIGO DENGAN  
GANGGUAN RASA NYAMAN DI RUANG NEURO DI RSUD  
MAJALAYA**

**Nadila Tri Hidayanti**

**221FK01055**

Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan  
Universitas Bhakti Kencana

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Vertigo merupakan keluhan neurologis yang sering ditemukan di layanan kesehatan primer maupun rujukan, dengan angka kejadian yang cukup tinggi baik secara global maupun lokal, termasuk di RSUD Majalaya. Gejala seperti sensasi berputar, mual, dan gangguan keseimbangan dapat menimbulkan gangguan rasa nyaman, keseimbangan, risio jatuh serta memengaruhi kualitas hidup pasien. Tujuan: penelitian ini yaitu untuk memberikan gambaran terkait asuhan keperawatan pada pasien vertigo dengan diagnosa keperawatan gangguan rasa nyaman di RSUD Majalaya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus melalui proses asuhan keperawatan yang mencakup pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi. Pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu wawancara, pemeriksaan fisik, observasi dan dokumentasi yang dilakukan pada dua orang pasien vertigo dengan gangguan rasa nyaman di Ruang Alamanda Neuro RSUD Majalaya. **Hasil :** Setelah dilakukan asuhan keperawatan 3x24 jam dengan pemberian intervensi sesuai SIKI yaitu manajemen nyeri dengan menerapkan terapi Brandt-Daroff pada pasien 1 dan pasien 2 menunjukkan hasil dapat teratasi sebagian, keduanya menunjukkan perlu adanya intervensi lanjutan meskipun kondisinya berangsur-angsur membaik. **Diskusi:** Penerapan latihan Brandt-Daroff terbukti efektif dalam mengurangi intensitas gejala vertigo dan meningkatkan keseimbangan pasien. Namun, hasil optimal tidak dicapai secara instan, sehingga diperlukan intervensi yang dilakukan secara bertahap dan berkelanjutan. Setiap pasien menunjukkan respons yang berbeda tergantung pada kondisi kesehatan, tingkat keparahan vertigo, serta kemampuan adaptasi sistem vestibular.

**Kata Kunci:** Asuhan Keperawatan; Gangguan Rasa Nyaman; Vertigo

# **NURSING CARE FOR VERTIGO PATIENTS WITH DISCOMFORT IN THE NEUROLOGY WARD OF MAJALAYA GENERAL HOSPITAL**

**Nadila Tri Hidayanti**

**221FK01055**

DIII Nursing Study Program, Faculty of Nursing  
Bhakti Kencana University

## **ABSTRACT**

**Background:** Vertigo is a common neurological complaint in primary and referral health services, with a high incidence rate both globally and locally, including at Majalaya Regional General Hospital. Symptoms such as spinning sensations, nausea, and balance disorders can cause discomfort, imbalance, risk of falling, and affect patients' quality of life. **Objective:** This study aims to provide an overview of nursing care for vertigo patients with a nursing diagnosis of discomfort at Majalaya General Hospital. **Method:** This study employs a descriptive method with a case study approach through the nursing care process, which includes assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Data collection used in this study were interviews, physical examination, observation and documentation the study was conducted on two vertigo patients with discomfort in the Alamanda Neuro Ward at Majalaya General Hospital. **Results:** After 3x24 hours of nursing care with interventions according to SIKI, namely pain management using Brandt-Daroff therapy on patient 1 and patient 2, the results showed that the condition was partially resolved. Both patients required further intervention even though their condition gradually improved. **Discussion:** The application of Brandt-Daroff exercises was proven effective in reducing the intensity of vertigo symptoms and improving patient balance. However, optimal results were not achieved instantly, necessitating interventions that are implemented gradually and continuously. Each patient exhibited different responses depending on their health condition, severity of vertigo, and vestibular system adaptation capacity

**Keywords:** Nursing Care; Comfort Disturbance; Vertigo