

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM MATURES
SPONTAN DENGAN MENHYSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANGAN
ALAMANDA OBGYN RSUD MAJALAYA**

WULAN NURESTU

221FK01053

Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Latar Belakang: Masa nifas merupakan fase pemulihan setelah melahirkan, dimana tidak sedikit yang mengalami hambatan dalam proses menyusui. Menyusui tidak efektif dapat mengganggu asupan nutrisi pada bayi dan dapat mempengaruhi hubungan emosional antara ibu dan bayi. Salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat dilakukan kepada ibu postpartum maturus spontan untuk memperlancar produksi ASI yaitu dengan tehnik pijat oksitosin yang dikombinasikan dengan breastcare atau pijat payudara. **Tujuan :** Menganalisis asuhan keperawatan pada ibu postpartum maturus spontan dengan menyusui tidak efektif di ruangan Alamanda Obgyn RSUD Majalaya. **Metode Penelitian :** Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek studi kasus yaitu pada dua orang ibu postpartum maturus spontan yang mengalami masalah menyusui tidak efektif. Metode pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan Studi Dokumentasi. **Hasil :** Setelah pemberian asuhan keperawatan yang mencakup intervensi berupa pijat oksitosin, masalah keperawatan menyusui tidak efektif pada pasien pertama dan kedua berhasil diatasi pada hari kedua perawatan. **Diskusi :** Setiap pasien dengan masalah menyusui tidak efektif dapat menunjukkan respons yang berbeda-beda. Perbedaan ini dipengaruhi oleh kondisi atau status kesehatan masing-masing individu sebelum intervensi dilakukan. Oleh karena itu, perawat perlu memberikan asuhan secara menyeluruh dan holistik agar dapat menangani setiap permasalahan keperawatan secara optimal sesuai kebutuhan pasien.

Kata Kunci : Asuhan _Keperawatan; Ibu_Postpartum_Spontan; Menyusui_Tidak_Efektif

**NURSING CARE FOR SPONTANEOUS POST-PARTUM MOTHERS
WITH INEFFECTIVE BREASTFEEDING IN THE ALAMANDA OBGYN
ROOM OF MAJALAYA REGIONAL HOSPITAL**

WULAN NURESTU

221FK01053

DIII Nursing Study Program, Faculty of Nursing

Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Background: The postpartum period is a recovery phase after giving birth, where many experience obstacles in the breastfeeding process. Ineffective breastfeeding can interfere with nutritional intake in infants and can affect the emotional relationship between mother and infant. One of the non-pharmacological interventions that can be done to spontaneously mature postpartum mothers to facilitate breast milk production is the oxytocin massage technique combined with breastcare or breast massage. **Objective:** To analyze nursing care for spontaneously mature postpartum mothers with ineffective breastfeeding in the Alamanda Obgyn room of Majalaya Regional Hospital. **Research Method:** The method used is a case study. The subject of the case study was two spontaneous postpartum mothers who experienced ineffective breastfeeding problems. Data collection methods were conducted through interviews, observations, physical examinations, and documentation reviews. **Results:** After providing nursing care that included interventions in the form of oxytocin massage, the problem of ineffective breastfeeding nursing in the first and second patients was successfully resolved on the second day of treatment. **Discussion:** Each patient with ineffective breastfeeding problems can show different responses. This difference is influenced by the condition or health status of each individual before the intervention is carried out. Therefore, nurses need to provide comprehensive and holistic care in order to be able to handle each nursing problem optimally according to the patient's needs.

Keywords: Nursing_Care; Spontaneous_Postpartum_Mother; Ineffective_Breastfeeding