

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN BIPOLAR DENGAN
RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUANG PERKUTUT
RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI JAWA BARAT**

THURSIENA RIZKIA ARKIANTI KURNIAWAN

221FK01051

Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Latar belakang : Gangguan *bipolar* merupakan salah satu gangguan jiwa berat yang ditandai dengan perubahan suasana hati secara ekstrem antara mania dan depresi. Pada fase mania, pasien sering menunjukkan perilaku agresif hingga berisiko melakukan tindakan kekerasan. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji asuhan keperawatan jiwa pada pasien *bipolar* dengan *risiko perilaku kekerasan* di Ruang Perkutut Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat. **Metode :** Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan deskriptif terhadap dua klien dengan masalah keperawatan yang sama yaitu *Risiko Perilaku Kekerasan*. Data di peroleh melalui wawancara, observasi langsung dan telaah rekam medis. Intervensi di lakukan selama 4 kali kunjungan menggunakan pendekatan bertahap melalui strategi pelaksanaan (SP), komunikasi terapeutik, dan intervensi di fokuskan pada SP 2 yaitu *Teknik Relaksasi Nafas dalam*. **Hasil :** Diagnosa keperawatan utama yang di tegakkan adalah *Risiko Perilaku Kekerasan* (D.0146) hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan kontrol diri klien dan penurunan intensitas serta frekuensi perilaku kekerasan. **Diskusi :** Asuhan keperawatan jiwa yang terstruktur dan di sesuaikan dengan kebutuhan individu terbukti efektif dalam mengurangi *risiko perilaku kekerasan* pada klien *bipolar*. Diperlukan dengan dukungan institusi dan fasilitas yang memadai agar intervensi dapat berjalan optimal dan berkelanjutan

Kata kunci: gangguan bipolar, risiko perilaku kekerasan, relaksasi nafas dalam

**MENTAL NURSING CARE FOR BIPOLAR PATIENTS WITH THE RISK
OF VIOLENT BEHAVIOR IN THE PERKUTUT ROOM
WEST JAVA PROVINCE MENTAL HOSPITAL**

THURSIENA RIZKIA ARKIANI KURNIAWAN

221FK01051

DIII Nursing Study Program, Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Background: Bipolar disorder is a severe mental disorder characterized by extreme mood swings between mania and depression. In the mania phase, patients often show aggressive behavior to the risk of committing violent acts. **Objective:** This study aims to examine mental nursing care for bipolar patients with the risk of violent behavior in the Perkutut Room of the West Java Provincial Mental Hospital. **Methods:** The method used is a case study with a descriptive approach to two clients with the same nursing problem, namely the Risk of Violent Behavior. Data obtained through interviews, direct observation and review of medical records. Interventions were carried out for 4 visits using a phased approach through implementation strategies (SP), therapeutic communication, and interventions focused on SP 2, namely Deep Breath Relaxation Techniques. **Results:** The main nursing diagnosis that was established was the Risk of Violent Behavior (D.0146) the evaluation results showed an increase in client self-control and a decrease in the intensity and frequency of violent behavior. **Discussion:** Mental nursing care that is structured and tailored to individual needs has proven effective in reducing the risk of violent behavior in bipolar clients. Institutional support and adequate facilities are needed so that interventions can run optimally and sustainably.

Keywords: bipolar disorder, risk of violent behavior, deep breath relaxation.