

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE INFARK DENGAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANG ALAMANDA NEURO
RSUD MAJALAYA BANDUNG**

**RESA YUNIAR
221FK01050**

Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Latar Belakang: Stroke merupakan masalah kesehatan disebabkan oleh gangguan aliran darah yang kasus kejadiannya cukup tinggi yang terjadi secara mendadak dan menimbulkan gejala dan tanda yang sesuai dengan daerah otak yang terganggu. Masalah utama yang sering muncul pada pasien stroke yaitu gangguan gerak, kesulitan saat berjalan serta mengalami penurunan kekuatan otot, hal tersebut memberikan dampak pada *Activity Daily Living* (ADL) dimana seseorang akan tergantung pada orang lain, baik sebagian maupun total dan mengalami komplikasi seperti kontraktur, atropi otot, dan bahkan kecacatan permanen jika tidak ditangani dengan cepat, hal ini menyebabkan masalah gangguan mobilitas fisik. Tujuan: Untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien stroke infark dengan gangguan mobilitas fisik. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus melalui proses keperawatan yang dilakukan pada dua orang pasien stroke infark dengan gangguan mobilitas fisik diruang Alamanda Neuro RSUD Majalaya Bandung. **Hasil:** Setelah dilakukan asuhan keperawatan 3x24 jam dengan pemberian intervensi keperawatan sesuai SIKI yaitu dukungan mobilisasi dengan penerapan latihan *Range Of Motion* (ROM) pada pasien dengan gangguan mobilitas fisik, pada pasien 1 dapat teratasi dengan didapatkan hasil peningkatan otot dari 0 menjadi 1 pada hari ke-3 setelah dilakukannya implementasi dan pasien 2 pada hari ke-3 teratasi dengan peningkatan otot dari 3 menjadi 4. **Diskusi:** Penerapan Latihan ROM pada pasien stroke infark dengan gangguan mobilitas fisik terbukti efektif dalam meningkatkan kekuatan otot. Namun, respon tiap pasien dapat berbeda tergantung pada kondisi kesehatan atau status fungsional sebelum stroke. Oleh karena itu, diperlukan asuhan keperawatan yang komprehensif pada setiap pasien.

Kata Kunci : Asuhan keperawatan; Gangguan Mobilitas fisik; Stroke infark

**NURSING CARE FOR INFARCTION STROKE PATIENTS WITH
IMPAIRED PHYSICAL MOBILITY IN ALAMANDA NEURO ROOM
RSUD MAJALAYA BANDUNG**

**RESA YUNIAR
221FK01050**

DIII Nursing Study Program, Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Background: Stroke is a health problem caused by impaired blood flow, with a high incidence rate, occurring suddenly, and causing symptoms and signs corresponding to the affected area of the brain. Common issues encountered in stroke patients include motor impairments, difficulty walking, and muscle weakness, which affect Activities of Daily Living (ADL), leading to dependence on others, either partially or completely, as well as complications such as contractures, muscle atrophy, and even permanent disability if not addressed promptly. This results in impaired physical mobility. **Objective:** To describe nursing care for stroke patients with physical mobility impairments. **Methods:** This study used a descriptive method with a case study approach through the nursing process carried out on two stroke infarction patients with physical mobility impairments in the Alamanda Neuro ward of Majalaya Regional General Hospital in Bandung. **Results:** After 3x24 hours of nursing care with nursing interventions according to SIKI, namely mobility support with the application of Range Of Motion (ROM) exercises in patients with physical mobility disorders, Patient 1 showed improvement, with muscle strength increasing from 0 to 1 on the third day after implementation, and Patient 2 also improved on the third day, with muscle strength increasing from 3 to 4. **Discussion:** The application of ROM exercises in stroke patients with physical mobility impairments has proven effective in improving muscle strength. However, each patient's response may vary depending on their health condition or functional status prior to the stroke. Therefore, comprehensive nursing care is required for each patient.

Keywords: Nursing care; Impaired physical mobility; Stroke infarction