

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) di Ruang Alamanda Penyakit Dalam RSUD Majalaya dengan Diagnosa Keperawatan Hipertermia berhubungan dengan Proses Penyakit menggunakan Terapi Kompres Hangat maka disimpulkan. Hasil pengkajian pada pasien 1 dan pasien 2 dengan kasus Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) adanya kesamaan data saat pengkajian yaitu pasien mengalami demam naik turun disertai menggigil. Diagnosa keperawatan yang fokus didapatkan pada pasien 1 dan pasien 2 yaitu Hipertermia berhubungan dengan Proses Penyakit. Perencanaan yang dilakukan terhadap pasien 1 dan pasien 2 yaitu Terapi Lanjutan Pct 3x1gr (prn), Pct Oral 3x500mg dan tambahan terapi non farmakologis Kompres Hangat, dilakukan sebelum pemberian terapi lanjutan. Implementasi yang dilakukan terhadap pasien 1 dan pasien 2 yaitu memonitor suhu tubuh, melonggarkan pakaian atau melepaskan pakaian, menganjurkan tirah baring ketika pasien demam, memberikan terapi lanjutan dan melakukan Kompres Hangat. Pada pasien 1 setelah 3 hari dilakukan asuhan keperawatan keluhan demam menggigil menurun, suhu tubuh membaik, suhu kulit membaik dan masalah Hipertermi teratasi. Pada pasien 2 setelah 4 hari dilakukan asuhan keperawatan keluhan demam menggigil menurun, suhu tubuh membaik, suhu kulit membaik, kemerahan menurun dan masalah Hipertermi teratasi.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi perawat**

Dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) dengan Hipertermia untuk memantau penurunan suhu tubuh yang signifikan Teknik kompres hangat dapat dijadikan intervensi tambahan untuk menurunkan suhu tubuh.

### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Institusi pendidikan keperawatan disarankan untuk memasukkan materi teknik kompres hangat sebagai bagian dari pembelajaran penanganan hipertermia pada pasien DHF. Pembelajaran harus menggabungkan teori dan praktik, termasuk simulasi keterampilan agar mahasiswa dapat menguasai teknik kompres hangat yang aman dan efektif.

### **5.2.3 Bagi Peneliti selanjutnya**

Untuk mengeksplorasi lebih dalam efektifitas kompres hangat pada pasien Dengue Hemorrhagic Fever (DHF). Disarankan peneliti selanjutnya dapat mengkaji lebih lanjut mengenai kompres hangat pada pasien terutama dengan variasi suhu dan lama waktu pemberian.